

000165

№ 100/2015-10-01
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 3 МБОУ МБОУ СОШ №3
Материально-ответственное лицо Рубан Л.А. Дата 15.01.25

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	32	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	681	20,20	22,22	77,03	609,42	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	910	30,64	29,25	130,70	904,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша гречневая рассыпчатая	200	0,65	0,83	3,26	26,84	ТТК 926/1
какао с молоком	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
масло сливочное	8	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	9,71	11,57	79,61	464,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан Л.А.
Мельникова Л. С.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	640	18,30	18,55	74,50	555,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	760	25,52	27,22	108,42	774,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное в упаковке	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	21,84	25,85	92,44	731,08	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	30,86	29,23	128,54	893,5	
Итого за день:	1 551	52,70	55,08	220,98	1 624,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	30,86	29,23	128,54	893,5	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное в упаковке	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Рис цветной	200	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Чай с лимоном	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	21,84	25,85	92,44	731,08	
Итого за день:	1 551	52,70	55,08	220,98	1 624,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное в упаковке	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Рис цветной	200	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Чай с лимоном	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	21,84	25,85	92,44	731,08	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	30,86	29,23	128,54	893,5	
Итого за день:	1 551	52,70	55,08	220,98	1 624,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	30,86	29,23	128,54	893,5	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное в упаковке	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Рис цветной	200	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Чай с лимоном	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	21,84	25,85	92,44	731,08	
Итого за день:	1551	52,70	55,08	220,98	1624,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
Дополнительное питание II смена (7-11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	40	0,57	0,73	2,83	23,34	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	570	17,50	17,78	57,23	475,58	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.