



000314

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

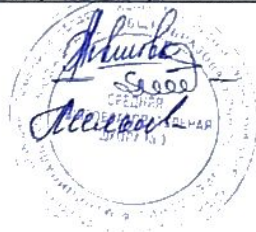
Муниципальное  
СООП  
Муниципальное  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 3 МБОУ МБОУ СОШ №3  
 Материально-ответственное лицо: Рубан А.А. Дата: 16.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	4,23	0,03	3,07	0,05	28,2	ТТК № 43	4,16
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>29,54</b>	<b>25,42</b>	<b>88,59</b>	<b>700,06</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная	115	20,11	13,43	20,54	285,2	ТТК № 611	99,26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Апельсин	194,6	1,75	0,39	15,76	86,6		53,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>37,90</b>	<b>31,42</b>	<b>98,99</b>	<b>844,4</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша "Дружба"	240	6,32	4,54	34,59	202,8	С6.2021 № 229	20,87
Масло сливочное	10,16	0,08	7,38	0,13	67,74	ТТК № 43	9,99
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>11,76</b>	<b>15,51</b>	<b>61,75</b>	<b>428,8</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,03
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>27,99</b>	<b>26,03</b>	<b>90,78</b>	<b>727,68</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Ковшова А. А.  
 Рубан А.А.  
 Мельникова Л. С.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный	300	2,42	2,70	22,89	115,79	С6.2004 № 133-1	27,74
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	22,84	22,00	123,81	790,88		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	60	10,49	7,01	10,85	148,8	ТТК № 611	51,79
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	27,92	22,02	95,47	688,37		127,09
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 117	37,02	34,05	149,53	1 073,56		286,91
Итого:	1 680	64,94	56,07	245,00	1 761,93		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ковшова А. А.  
Рубан А.А.  
Мельникова Л. С.

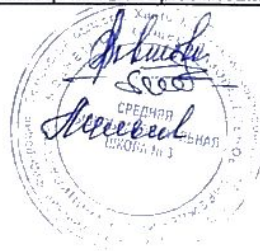


## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 117	37,02	34,05	149,53	1 073,56		286,91
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	60	10,49	7,01	10,85	148,8	ТТК № 611	51,79
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	27,92	22,02	95,47	688,37		127,09
Итого:	1 680	64,94	56,07	245,00	1 761,93		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	60	10,49	7,01	10,85	148,8	ТТК № 611	51,79
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	553	28,28	22,38	91,80	675,74		127,92

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



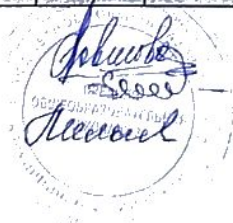
Ковшова А. А.  
Рубан А.А.  
Мельникова Л. С.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,06
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78		53,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 112	37,00	34,04	158,15	1 105,97		286,08
Итого:	1 665	65,28	56,42	249,95	1 781,71		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 117	37,02	34,05	158,50	1 107,91		286,91
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	60	10,49	7,01	10,85	148,8	ТТК № 611	51,79
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	27,92	22,02	95,47	688,37		127,09
Итого:	1 680	64,94	56,07	253,97	1 796,28		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ковшова А. А.  
Рубан А.А.  
Мельникова Л. С.



## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание II смена ( 7 -11 лет)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41	0,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	22,54	19,69	85,79	631,33		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ковшова А. А.  
Рубан А.А.  
Мельникова Л. С.