**Памятка «Помощь при сахарном диабете»**

Что такое диабет?

**Диабет** – это хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин – это гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия (повышенный уровень содержания сахара в крови), что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов (ретинопатия, нефропатия, синдром диабетической стопы, макрососудистая патология).

1. *Недостаточный или несвоевременный прием пищи, чрезмерная физическая нагрузка, ошибка при инсулиновой инъекции (избыточное введение) могут привести больного диабетом ребенка в состояние ГИПОГЛИКЕМИИ (снижение ниже критического уровня сахара в крови).*

**Признаки гипогликемии** нарастают стремительно, за считанные минуты. Это:

* сердцебиение, дрожь, головная боль;
* сильная потливость и бледность;
* чувство голода;
* необычное поведение, раздражительность.
* В тяжелых случаях — [**потеря сознания**](http://www.happydoctor.ru/diabetes/hypoglycemic).

**Что нужно немедленно предпринять?**

Дать сладкое питье, или 2-3 кусочка сахара, или несколько конфет (у больного такой "НЗ" всегда должен быть при себе).

Если ребенок без сознания — не пытаться поить или кормить его — срочно вызвать "скорую помощь".

1. *При недостаточном, несвоевременном введении инсулина, из-за нарушения диеты и режима питания, вследствие стресса, инфекция, лихорадки может возникнуть состояние ГИПЕРГЛИКЕМИИ (значительное повышение концентрации сахара в крови) и*[***КЕТОАЦИДОЗА***](http://www.happydoctor.ru/diabetes/ketoacidosis-state)*.*

**Признаки** нарастают постепенно, в течение 2-3 дней:

* потеря аппетита, усиление жажды, повышенное мочеиспускание, резкая слабость, сонливость;
* запах ацетона изо рта;
* в отдельных случаях тошнота, рвота, боли в животе.

При появлении у ребенка этих ощущений  **необходимо**:

дать теплой воды БЕЗ САХАРА;

сопроводить больного к врачу.

Лечение осложнения проводится **только в стационаре**.