

### Физические признаки употребления наркотиков:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда - чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

### Признаки наркотического опьянения:

- напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта;
- состояние эйфории, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления, оживлённость, общительность, болтливость, назойливость;
- возникновение сексуального возбуждения, внезапно сменяющееся недовольством;
- заторможенность мыслительных, и мышечно-мускульных реакций, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость, вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на обращения;
- полная потеря сознания на длительное время при употреблении большой дозы наркотиков, появление расстройства координации движений, мелкое дрожание пальцев рук, пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения, ярко выраженная мимика, смазанная, невнятная, замедленная, с внезапными остановками, непоследовательная речь, излишняя жестикуляция;
- обвисшие губы, полускрытые веки, расширенные зрачки независимо от освещения, повышенная потливость, учащение пульса, появление бледности или покраснения лица; по окончании действия препаратов - вялость, малоподвижность, безразличие к окружающему, пребывание в дремотном, заторможенном состоянии или впадение в глубокий сон.

### Последствия потребления курительных смесей:

- зрительные галлюцинаторные переживания;
- ощущения изменения размеров частей собственного тела;
- нарушения восприятия окружающего пространства и времени;
- синдромы количества и качественного нарушения сознания-делирий, сопор, кома;
- тягостные ощущения;
- сильная тревога;
- раздражительность;
- различные двигательные стереотипы в виде бесцельно повторяющихся действий.

### Последовательность действий при подозрении ребенка в употреблении наркотиков:

#### 1. Узнайте, как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.

Обладая этими сведениями, обратите внимание на признаки, указывающие на то, что Ваш ребёнок употребляет наркотики. Если Ваши предположения подтвердились, не делайте вид, что всё в порядке.

#### 2. Не поддавайтесь панике.

Найдите в себе силы для решения проблемы. Криком, битьём и угрозами Вы ничего не добьётесь. Найдите смелость сказать ребёнку о своих подозрениях прямо: «Мне кажется, что ты принимаешь наркотики». Не настраивайтесь на лёгкую победу. Скорее всего, Вы даже не дождётесь честного признания. Наркоманию (как и алкоголизм) называют «болезнью отрицания», потому что человек даже самому себе не признается в своей зависимости, ему всегда кажется, что стоит только захотеть - и он сможет отказаться от привычки.

Наберитесь терпения и постарайтесь понять, что ребёнок повзрослел и он не Ваша собственность, поэтому вправе жить так, как хочет, и самостоятельно выбирать - употреблять ему наркотики или нет. Другое дело, что Вы просто обязаны сказать ему, что не одобряете этот выбор. Сделать всё, чтобы он имел полную информацию о том, что его ждёт в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если не отказаться от наркотиков.

Постарайтесь понять, что не в Ваших силах всё изменить сию минуту. Самое сложное - признать, что Ваш ребёнок всё равно будет делать то, что считает нужным. Но при этом он должен знать, что ответственность за свой образ жизни (и за последствия своей болезни) он несёт самостоятельно. Не пытайтесь бороться в одиночку - это бесполезно, не делайте из болезни семейной тайны, обязательно обратитесь за помощью к специалистам. Большинство консультантов и психологов уверены, что лечение нужно начинать с близких. Речь здесь идет далеко не о медикаментозном лечении, а о духовном самосовершенствовании.

#### 3. Предложите подростку провести в домашних условиях тестирование методом иммунохроматографической диагностики.

Тестирование позволяет увидеть проблему употребления наркотиков на начальной стадии и поэтому позволяет вовремя приступить к борьбе с ней, а значит, даёт шанс предотвратить развитие наркотической зависимости.

### За информацией и помощью вы можете обратиться по следующим адресам:

КУ ХМАО-Югры «Сургутский клинический психоневрологический диспансер»,  
«Взрослое диспансерное отделение»  
г. Сургут, ул. Юности, 1, телефон 8 (3462) 24-30-79

КУ ХМАО-Югры «Сургутский клинический психоневрологический диспансер»,  
«Детское психиатрическое отделение»  
г. Сургут, ул. Профсоюзов, 12/3, телефон: 8 (3462) 35-97-89

КУ ХМАО-Югры «Нижневартовский психоневрологический диспансер»  
г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 39 В, телефон: 8 (3466) 26-00-40

КУ ХМАО-Югры «Советский психоневрологический диспансер»  
Советский район, п. Алябьевский, промзона, телефон: 8(34675)3-93-43

КУ ХМАО-Югры «Психоневрологическая больница имени Святой  
Преподобномученицы Елизаветы»  
г. Мегион, ул. Садовая, д. 3, телефон 8 (34643) 3-29-23

КУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийский клинический психоневрологический диспансер»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, телефон: 8(3467)39-32-00

КУ ХМАО-Югры «Лемпинский наркологический реабилитационный центр»  
п.г.т. Пойковский, Нефтеюганский район, телефон: 8 (3463)259-752

Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков  
«Телефон доверия» 8(495) 621-43-91

Единый телефонный антинаркотический номер  
8-800-345-67-89

Единая социальная психологическая служба  
«Телефон Доверия» 8-800-101-12-12; 8-800-101-12-00;  
8(3462)259 909

Единая служба «Детский Телефон Доверия»  
8-800-200-01-22  
www.surgut-pnd.ru

# пройди тестирование

(профилактический медицинский осмотр)



Приказом Минздрава РФ от 06.10.2014 N 581н утвержден Порядок проведения профилактических медицинских осмотров, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

В целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ Порядком N 581н определены правила проведения медицинских осмотров, обучающихся в школах, средних и высших учебных заведениях.

В соответствии с Порядком N 581н медицинские осмотры проводятся в рамках программы и территориальных программ государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Медицинский осмотр проводится только при наличии информированного добровольного согласия, которое составляется в письменной форме. В отношении детей в возрасте до 15 лет включительно информированное согласие подписывают родители или законные представители детей (опекуны).

Ученики (студенты), достигшие возраста 15 лет, подписывают информированное согласие лично. Поскольку медицинский осмотр проводится на добровольной основе, родители детей, не достигших возраста 15 лет, и обучающиеся, которым исполнилось 15 лет, вправе отказаться от проведения профилактического медицинского осмотра в соответствии со ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

В соответствии с Порядком N 581н в обязанности учреждения здравоохранения входят согласование с образовательной организацией времени проведения профилактических медицинских осмотров и составление календарного плана их проведения с указанием даты и места.

Профилактические медицинские осмотры проводятся врачом - психиатром-наркологом на основании поименных списков обучающихся, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру.

## Профилактический медицинский осмотр проводится в медицинской организации в четыре этапа

### Действия (медицинские манипуляции)

**I этап** – 1. Врач проводит беседу с учеником (студентом) о вреде потребления наркотиков. 2. Осуществляются сбор анамнестических сведений и сведений о принимаемых по назначению врача наркотических и психотропных лекарственных препаратах, а также медицинский осмотр, проводимый врачом психиатром-наркологом. 3. Исследуются кожные покровы, поверхностные лимфатические узлы, видимые слизистые оболочки, осуществляются перкуссия и пальпация участков тела (органов), внешний осмотр и ощупывание костей, суставов и поверхностно расположенных кровеносных сосудов, аускультация органов дыхания, сердца и магистральных сосудов, измерение артериального давления, частоты дыхания и пульса, исследование вестибулярных функций.

**II этап** – Проводятся предварительные химико-токсикологические исследования (далее - ХТИ), направленные на получение доказательных результатов выявления в образцах биологических жидкостей человека наркотиков.

**III этап** – Осуществляются подтверждающие ХТИ, направленные на идентификацию в образцах биологических жидкостей человека наркотиков и иных токсических веществ (и метаболитов).

**IV этап** – Врач разъясняет студенту либо одному из родителей школьника, не достигшего возраста 15 лет, результаты проведенного профилактического исследования (осмотра).

• При получении отрицательных результатов предварительных ХТИ профилактический медицинский осмотр считается завершенным.

В случае выявления в организме обучающегося в ходе предварительных ХТИ наркотических средств и (или) психотропных веществ проводятся подтверждающие ХТИ.

Подтверждающие ХТИ проводятся в химико-токсикологической лаборатории медицинской организации методом хроматомасс-спектрометрии.

При получении отрицательных результатов, подтверждающих ХТИ профилактический медицинский осмотр студента (ученика) считается завершенным.

• При получении положительных результатов исследования врач психиатр-нарколог разъясняет обучающемуся, достигшему возраста 15 лет, либо одному из родителей обучающегося, не достигшего возраста 15 лет, результаты проведенного профилактического медицинского осмотра. Далее такого ученика (студента) направляют в специализированную медицинскую организацию или ее структурное подразделение, оказывающие наркологическую помощь в порядке, установленном Минздравом (при наличии информированного согласия на лечение).

## Результаты тестирования получены, что делать?

### при отрицательном результате

*Вы испытываете радость, что тест дал отрицательный результат, чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:*

**1.** Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!

Ребёнок — это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой — не своими советами, нравоучениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов.

**2.** Будьте вместе со своим ребёнком!

Старайтесь проводить с ним как можно, больше времени, делайте всё вместе с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

**3.** Любите своего ребёнка и принимайте его таким, какой он есть!

К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что Вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

**4.** Не опоздайте! Вовремя дайте ребёнку всю необходимую информацию. Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса. Ваша информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу «самого крутого и модного кайфа». Не оставьте Вашего ребенка безоружным!

Научите ребёнка говорить «нет» наркотикам!

Сказать «нет» — это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые люди.

Объясните ребёнку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым — просто помогите ему это осознать.

### при положительном результате

*Вы испытываете:*

• чувство вины за ребёнка («Где упустили? В чём наша ошибка?»)

• гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»)

• стыд и недоверие к окружающим («Вы меня не понимаете... у Вас ведь нет ребенка наркомана...»)

• страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

Помните! Полученный результат – отправная точка для построения нового образа жизни Вас, как ответственного родителя, готового помочь любимому ребёнку справиться с его проблемами.

**1.** Лучшая защита — это нападение.

Лучшее средство уберечь Вашего ребёнка от наркотиков — совместное участие в профилактической работе. Социально-психологические тренинги, ролевые игры, основанные на стратегиях сопротивления социальному давлению и пр., в два раза снижают уровень употребления наркотиков.

**2.** Не боритесь в одиночку. Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы.

Наркобизнес — один из самых прибыльных видов бизнеса. Всемирная сеть хорошо организованных людей получают огромные деньги, распространяя эту страшную болезнь. Борьба с этим в одиночку – бессмысленно.

**3.** Диагностика с применением тестов – ЭТО ЛИШЬ первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу, психологу. При этом необходимо помнить, что согласно статье 13 Федерального закона Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», учреждение или специалист, получивший в ходе своей профессиональной деятельности сведения о состоянии здоровья гражданина, должен гарантировать их конфиденциальность. Согласно статье 54 Федерального закона от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», государство гарантирует оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

## Как реагировать, если ваш ребенок подтвердил, что употребляет наркотики?

**1.** Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для Вашего ребёнка было очень сложно рассказать Вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждёт от Вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.

**2.** Поблагодарите ребёнка за доверие и честность и чётко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.

**3.** Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребёнок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребёнка.

**4.** После беседы позвоните на телефон горячей линии, опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации.

**5.** Пройдите обследование.

**Помните! Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь. Вы всё это знаете... Теперь главное — понять. Прочитайте ещё раз.**

## Вы можете заподозрить потребление вашим ребенком наркотиков, если замечаете, что его поведение меняется:

### поведенческие признаки употребления наркотиков:

- нарастающая скрытность ребёнка;
- сонливость или, наоборот, бессонница;
- снижение интереса к учёбе, увлечениям, прогулы уроков и дополнительных занятий;
- ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости;
- увеличение финансовых запросов, пропажа денег или ценных вещей из дома;
- появление новых подозрительных друзей;
- появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;
- изменение настроения ребёнка по непонятным причинам, появление болезненной реакции на критику;
- изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы;
- появление следов инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках, ношение одежды только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки;
- обнаружение у ребёнка предметов, напоминающие курительные трубки, пластиковые бутылки 0,3-0,5 литров (бульбуляторов), сушёной травы, неизвестного порошка, таблеток, гранул, капсул, фольги, бумажек с яркой упаковкой (дизайнерские наркотики), а иногда и дешёвых купюр, свёрнутых в трубочки, закопчённых ложек, игл, жестяных банок, запек лекарств снотворного или успокоительного действия.