

ВНИМАНИЕ:

правила поведения в толпе

Знай расположение
аварийных выходов
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе,
двигайся с потоком людей
в одном ритме,
не толкаясь и не останавливаясь.
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против
случайного удушения:
сними с шеи шарф,
галстук, платок,
украшения.



Застегни все пуговицы,
кнопки и молнии,
чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать
и обезопасить в давке
грудную клетку,
скрести руки на груди
и чуть-чуть разведи
локти в стороны.
Не расставляй локти широко!



Если упадешь,
прикрой руками голову,
защити живот коленями,
подтянув их к груди.
Старайся подняться
как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям,
не привлекай их внимание:
не заговаривай с ними,
не спорь, не фотографируй,
не касайся.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



**ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ
НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ:**
на расположенные выходы
и пути следования к ним



**НЕ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ТОЛПЕ
«РАДИ ИНТЕРЕСА»**



Двигайся вместе с потоком людей,
не толкайся и не нагибай на
издучки. Сними галстук, платок и
украшения с шеи, застегни все
пуговицы и молнии на одежде.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

В случае паники прикрой
руками голову, прижми к себе
колени и старайся как можно
быстрее подняться на ноги.



Скрести на груди руки и разведи
локти немного в стороны, чтобы
защитить грудную клетку и иметь
возможность нормально дышать.



**Не привлекай к себе
внимание агрессивно
настроенных людей.**



**Не высказывай своё мнение
по поводу происходящего,
особенно если оно
противоречит мнению
толпы.**



**Наиболее беспокойных
людей пропусти вперед.**