

**План работы Центра здоровьесбережения на 2023–2024 учебный год**

№	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Участники	Ответственные
1. Направление «Здоровьесбережение»				
1.1.	<i>Внедрение дополнительных образовательных (общеразвивающих) программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров в области здоровья</i>			
1.1.1.	Дополнительная общеразвивающая программа «Легоконструирование»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования Калямова Д.Р.
1.1.2.	Дополнительная общеразвивающая программа «Робототехника»	в течение года (34 ч.)	2-4 классы	педагог дополнительного образования Калямова Д.Р.
1.1.3.	Дополнительная общеразвивающая программа «Живой мир»	в течение года (34 ч.)	5-9 классы	педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.
1.1.4.	Дополнительная общеразвивающая программа «Научное общество учащихся»	в течение года (34 ч.)	5-9 классы	педагог дополнительного образования Петренко Е.Н.
1.1.5.	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Фортуна»	в течение года (34 ч.)	9-11 классы	педагог дополнительного образования Гаджиев Э.С.
1.1.6.	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Фортуна»	в течение года (34 ч.)	5-9 классы	педагог дополнительного образования Дубель П.В.
1.1.7.	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Фортуна»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования Алекперова Ю.Ю.
1.1.8.	Дополнительная общеразвивающая программа «Флорбол»	в течение года (34 ч.)	1 классы	педагог дополнительного образования Полуэктов С.В.
1.1.9.	Дополнительная общеразвивающая программа «Шахматы»	в течение года (34 ч.)	2-9 классы	педагог дополнительного образования Язова Г.И.
1.1.10.	Дополнительная общеразвивающая программа «Вокальный ансамбль»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования Михайлевская Д.А.
1.1.11.	Дополнительная общеразвивающая программа «Студия рисования песком»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы, 5-9 классы	педагог дополнительного образования Раченкова А.Ю.
1.1.12.	Дополнительная общеразвивающая программа	в течение года	1-4 классы	педагог дополнительного

	«Хоровая студия»	(34 ч.)		образования Абдулова А.Р.
1.1.13.	Дополнительная общеразвивающая программа «Художественная мастерская»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования Усенко Е.И.
1.1.14.	Дополнительная общеразвивающая программа «Оркестр»	в течение года (34 ч.)	5-7 классы	педагог дополнительного образования Мачнев Д.А., Песочинская Я.В.
1.1.15.	Дополнительная общеразвивающая программа «Музееведение»	в течение года (34 ч.)	5-9 классы	педагог дополнительного образования Лобова А.В.
1.1.16.	ЮИД «Дневной дозор»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования Лобода Т.Е.
1.1.17.	Военно-патриотическое объединение «ЮНАРМИЯ»	в течение года (34 ч.)	8-11 классы	педагог дополнительного образования Рогузов А.Г.
1.1.18.	Отряд «Гидрант»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования
1.1.19.	Дополнительная общеразвивающая программа «Студия художественного слова»	в течение года (34 ч.)	1-4 классы	педагог дополнительного образования
1.2.	<i>Реализация образовательных программ по формированию культуры здоровья</i>			
1.2.1.	Подпрограмма «Полезные привычки»	в течение года (34 ч.)	1-8 классы	классные руководители 1-8-х классов
1.2.2.	Подпрограмма «Разговор о правильном питании»	в течение года (34 ч.)	1-8 классы	классные руководители 1-8-х классов
1.3.	<i>Внедрение программ/проектов внеурочной деятельности</i>			
1.3.2.	Программа внеурочной деятельности «Социокультурные истоки»	в течение года (34 ч.)	2-5 классы	педагоги, реализующие курс
1.3.3.	Программа внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни»	в течение года (34 ч.)	10-11 классы	педагоги, реализующие курс
1.3.4.	Программа внеурочной деятельности «Финансовая грамотность»	в течение года (34 ч.)	2-5 классы	педагоги, реализующие курс
1.3.5.	Программа внеурочной деятельности «Я принимаю вызов»	в течение года (34 ч.)	5-9 классы	педагоги, реализующие курс
1.3.6.	Совет старшеклассников «Лидер»	в течение года (34 ч.)	5-11 классы	педагоги, реализующие курс

1.4.	<i>Просветительская работа с родителями, вовлечение родителей в процесс формирования культуры здоровья в семье</i>			
1.4.1.	Родительский лекторий по основам детской психологии и педагогики с привлечением социальных партнеров БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский государственный университет»; на общешкольных родительских собраниях по темам: «Организация безопасной среды в ОУ», «Организация занятости учащихся во внеурочное время», «Треугольники ответственности», «Слагаемые здоровья», «Безопасное лето»	в течение учебного года ежемесячно  2 раза в четверть	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	заместитель директора по ВВВР, классные руководители, социальный педагог
1.4.2.	Информирование родителей (законных представителей) на сайте учреждения; памятки для родителей «Профилактика ОРВИ, гриппа и простудных заболеваний», «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции», «Что такое снюс?», «Алкоголь – последствия употребления», «Что нужно знать родителям о сахарном диабете», «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков?», «Курительные смеси, последствия употребления»	в течение учебного года	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	заместитель директора по ВВВР, руководитель центра здоровьесбережения, классные руководители, социальный педагог
1.4.3.	Индивидуальные консультации	в течение учебного года	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	специалисты Центра здоровьесбережения
1.4.4.	Проведение мероприятий по увеличению охвата учащихся горячим питанием	в течение учебного года	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	классные руководители, социальный педагог
1.4.5.	Профилактические беседы	в течение года (по запросу)	родители (законные представители)	специалисты Центра здоровьесбережения

			учащихся 1-11 классов	
1.5.	<i>Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные акции, соревнования, секции</i>			
1.5.1.	Проведение смотров-конкурсов рисунков, плакатов, творческих работ, проектов учащихся «Честь имею», «Доктор, которому я доверяю», «Разноцветный мир»; «Самый активный класс года»; «Самый спортивный класс года»; «Лучший спортсмен года», «Здоровое питание-активное долголетие»	в течение года  октябрь ноябрь январь май	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители, специалисты Центра здоровьесбережения, педагог-организатор
1.5.2.	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, акций	в течение года	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители, учителя физической культуры, педагоги-организаторы
1.5.3.	Организация оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей	в период осенних, весенних и летних каникул	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, начальник лагеря
1.5.4.	Проведение динамических пауз, физминуток, спортивных игр (во время учебного занятия и на перемене)	в течение года	1 классы	классные руководители
1.5.5.	Проведение месячника оборонно-массовой и спортивной работы	февраль	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители, учителя физической культуры, педагоги-организаторы
1.5.6.	Участие в сдаче нормативов ГТО	в течение года	1-11 классы	учителя физической культуры
1.5.7.	Участие в президентских состязаниях и президентских играх	в течение года	1-11 классы	учителя физической культуры
1.6.	<i>Взаимодействие с муниципальными бюджетными учреждениями здравоохранения</i>			
1.6.1.	Взаимодействие с МБУЗ «Центр медицинской профилактики»	в течение года	5-11 классы	социальный педагог, педагоги-психологи
1.6.2.	Взаимодействие с «Центром здоровья детей» городской поликлиники № 4	в течение года	1-11 классы	медицинский работник школы, руководитель Центра здоровьесбережения



1.6.3.	Взаимодействие с подростковым клубом «Амулет»	в течение года	1-5 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители
1.6.4.	Взаимодействие с Центром «Анти-СПИД»	в течение года	9-11 классы	руководитель Центра здоровьесбережения
<b>2. Направление «Профилактика»</b>				
2.1.	<i>Организация работы по формированию законопослушного поведения обучающихся</i>			
2.1.1.	Оформление и обновление школьных информационных стендов, уголков здоровья	в течение года	1-11 классы	специалисты Центра здоровьесбережения, классные руководители
2.1.2.	Проведение Недели правовых знаний	ноябрь	1-11 классы	социальный педагог
2.1.3.	Создание на официальном сайте школы рубрики «Имею право», систематическое дополнение рубрики материалами	ежемесячно	1-11 классы	руководитель Центра здоровьесбережения
2.1.4.	Проведение декады безопасности	февраль	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители
2.1.5.	Проведение единых классных часов «Осторожно, тонкий лед», «Безопасность детей на дорогах, во дворах, жилых зонах, на железнодорожных путях, водоемах», «Ответственность несовершеннолетних за совершение правонарушений»	в течение года, 1 раз в четверть	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители
2.1.6.	Совместные акции с ГИБДД «Движение без опасности», «Дорогою добра», «Родительский патруль»	в течение года, 1 раз в четверть	1-11 классы	руководитель школьного отряда ЮИД
2.1.7.	Беседы с приглашением инспектора ОДН «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних», «Жестокое обращение с детьми»	январь, апрель	5-11 классы	социальный педагог
2.1.8.	Конкурс рисунков учащихся «Знай правила движения как таблицу умножения»	сентябрь	1-7 классы	учитель изобразительного искусства
2.1.9.	Участие в акции «Совместное патрулирование пешеходного перехода отрядом ЮИД и ГИБДД», конкурс школьных агитбригад дружины юных пожарных	в течение года, 1 раз в четверть	5-6 классы	руководитель отряда ЮИД, руководитель отряда ДЮП

2.1.10.	Участие в городском проекте «Стань заметней на дороге»	декабрь	1-9 классы	классные руководители
2.1.11.	Участие во Всероссийском конкурсе юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо»	март	отряд ЮИД	руководитель отряда ЮИД
2.2.	<i>Организация профилактической работы</i>			
2.2.1.	Проведение родительских собраний «Организация безопасного образовательного процесса в 2022-2023 учебном году»	сентябрь, декабрь	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	администрация школы, классные руководители
2.2.2.	Акция «Минута Памяти жертв терроризма»	сентябрь	1-11 классы	педагоги-организаторы
2.2.3.	Проведение заседания МО классных руководителей «Особенности работы с детьми группы риска»	октябрь	педагоги школы	заместитель директора по ВВВР
2.2.4.	Проведение Всемирного дня отказа от курения	ноябрь	5-11 классы	социальный педагог
2.2.5.	Единый классный час «День воинской славы – День неизвестного солдата»	декабрь	1-11 классы	классные руководители
2.2.6.	Участие в социально-значимых акциях: «Анти-СПИД», «Белая ромашка», «Бирюзовая ленточка», «Сладкое письмо солдату»	согласно положения о проведении	8-11 классы	руководитель Центра здоровьесбережения
2.2.7.	Проведение Единого классного часа, посвященного Всемирному Дню Инвалида	декабрь	1-11 классы	классные руководители
2.2.8.	Проведение Недели безопасности	ноябрь	1-11 классы	заместитель директора по ВВВР, классные руководители
2.2.9.	Проведение педагогических советов «Буллинг в школе», «Профилактика употребления ПАВ», «Психологический комфорт во время экзаменов»	декабрь январь апрель	педагоги школы	заместитель директора по ВВВР педагоги-психологи
2.2.10.	Реализация программы профилактики суицида среди детей и подростков, профилактики агрессивности учащихся	в течение года	6, 8-11 классы	педагоги-психологи
2.2.11.	Организация практикумов для учащихся с элементами тренинга, направленных на	январь-март	5-11 классы	педагоги-психологи

	преодоление трудных жизненных ситуаций и повышение стрессоустойчивости			
2.2.12.	Реализация программы профилактики безнадзорности и правонарушений среди учащихся	в течение года	1-11 классы	социальный педагог
2.2.13.	Проведение Единого классного часа «Профилактика ОРВИ, гриппа и простудных заболеваний», проведение инструктажей для обучающихся	февраль-март	1-11 классы	классные руководители
<i>3. Направление «Диагностическая деятельность»</i>				
3.1.	Диагностический минимум обучающихся с ОВЗ	I четверть	обучающиеся с ОВЗ	педагоги-психологи
3.2.	Проведение анкетирования «Пищевые привычки учащихся»	декабрь	7-8 классы	педагоги-психологи
3.3.	Мониторинг здоровья, заболеваемости учащихся	в течение года	1-11 классы	руководитель Центра здоровьесбережения, социальный педагог
3.4.	Мониторинг «Индекс здоровья»	декабрь, май	1-11 классы	руководитель Центра здоровьесбережения, социальный педагог
3.5.	Мониторинг организации школьного питания	ежемесячно	1-11 классы	социальный педагог
3.6.	Социально-психологическое тестирование школьников с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ	по отдельному плану	8-11 классы	заместитель директора по ВВВР, педагоги-психологи, социальный педагог
3.7.	Осуществление мониторинга уровня физической подготовки	в течение года, 1 раз в четверть	1-11 классы	учителя физической культуры
3.8.	Мониторинг учащихся, систематически пропускающих учебные занятия без уважительной причины	в течение года, 1 раз в месяц	1-11 классы	социальный педагог
<i>4. Направление «Организационно-методическая работа»</i>				
4.1.	<i>Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН</i>			
4.1.1.	Организация и контроль спортивно-оздоровительной работы, занятий с учащимися	в течение года, 1 раз в четверть	1-11 классы	администрация

	различных групп здоровья			
4.1.2.	Ведение банка данных о состоянии здоровья школьников	в течение года	1-11 классы	медицинский работник, социальный педагог
4.1.3.	Оформление листов здоровья в классных журналах	октябрь-ноябрь	1-11 классы	классные руководители
4.1.4.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики у обучающихся близорукости и сколиоза, режима проветривания классных кабинетов	в течение года	1-11 классы	администрация школы, классные руководители учителя-предметники
4.1.5.	Мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди учащихся и сотрудников школы	в течение года	1-11 классы, работники школы	медицинский работник, специалист по охране труда
4.1.6.	Информирование родителей об особенностях туберкулинодиагностики и вакцинации учащихся	в течение года, 1 раз в четверть	родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	руководитель Центра здоровьесбережения
4.2	<i>Реализация мероприятий по пожарной безопасности</i>			
4.2.1.	Проведение инструктажей пожарной безопасности	по отдельному плану	1-11 классы	учитель ОБЖ, классные руководители
4.2.2.	Организация учебно-тренировочной эвакуации для учащихся и сотрудников	по отдельному плану	1-11 классы	заместитель директора по АХР, заместитель директора по ВВВР, учитель ОБЖ
4.3.	<i>Организация работы по медицинскому обслуживанию</i>			
4.3.1.	Сбор согласий для проведения вакцинации от инфекционных болезней	по графику вакцинаций	1-11 классы	медицинский работник, классные руководители
4.3.2.	Вакцинация участников образовательного процесса	по графику вакцинаций	1-11 классы	медицинский работник
4.3.3.	Сбор согласий на проведение добровольного тестирования на немедицинское употребление наркотических веществ	ноябрь	8-11 классы	специалисты Центра здоровьесбережения
4.3.4.	Подготовка и сопровождение	в течение	1-11 классы	медицинский работник, учителя



	учащихся на спортивно-оздоровительные мероприятия	года		физической культуры
4.3.5.	Диспансеризация учащихся школы. Контроль за состоянием здоровья школьников по итогам диспансеризации	по отдельному плану	1-11 классы	медицинский работник
4.4	<i>Размещение информации о деятельности Центра на сайте образовательной организации</i>			
4.4.1.	Обновление информации о положении, плане и направлениях деятельности Центра здоровьесбережения	сентябрь		руководитель Центра здоровьесбережения
4.4.2.	Размещение информации о проведенных мероприятиях, профилактических памяток и брошюр	в течение года, ежемесячно		
4.5.	<i>Координация деятельности специалистов Центра</i>			
4.5.1.	Планирование и утверждение годового плана деятельности Центра	август-сентябрь		руководитель Центра здоровьесбережения
4.5.2.	Анализ деятельности Центра здоровьесбережения	декабрь, май		
4.5.3.	Календарно-тематическое планирование деятельности Центра здоровьесбережения	май		