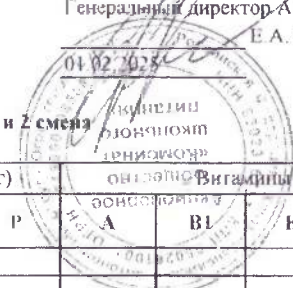


СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ *СШ №3*  
*Свиридов / Ковалева С.А.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "КШП"  
 Е.А. Горобченко



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 12 лет и старше 1 и 2 смены

Наименование блюда	№ рец	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							
							Ca	Mg	Fe	P	А	В1	Е	С
<b>1 Неделя</b>														
<b>1 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	100	1,08	0,20	5,10	25,41	13,72	19,60	0,88	25,48	0,00	0,06	0,00	24,50
Котлета "Морское дно"	ТТК 1374	100	7,46	3,95	7,71	149,00	14,29	0,00	0,29	0,00	0,00	0,03	0,00	0,59
Греча отварная с маслом	ТТК 1417	180	4,21	9,61	39,25	285,23	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,31	0,00	0,00
Напиток "Каркаде"	ТТК 628	200	0,02	0,01	4,57	10,50	4,05	0,89	0,05	0,64	0,17	0,00	0,00	0,10
Сыр порционный	ТТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>650</b>	<b>19,05</b>	<b>18,59</b>	<b>79,67</b>	<b>623,85</b>	<b>225,55</b>	<b>166,04</b>	<b>6,29</b>	<b>26,12</b>	<b>21,77</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>25,18</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	7,54
Огурец свежий	ТТК 675/1	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,59	0,00	0,00	0,03	0,00	9,80
Биточек "Домашний*"	ТТК 552	100	6,21	10,53	11,04	226,46	19,78	17,29	1,50	0,00	0,72	0,11	0,00	0,20
Пюре картофельное	ТТК 589	200	1,67	4,54	33,00	164,44	53,66	38,50	1,41	0,00	18,19	0,16	0,00	13,92
Компот из свежих яблок (вып. 70)	ТТК 623-70	200	0,08	0,07	11,19	43,24	3,22	1,58	0,41	2,01	0,01	0,00	0,00	0,80
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	25	4,78	2,43	0,15	41,60	5,49	7,38	0,91	54,83	0,00	0,01	0,00	0,07
Сметана	ТТК 664	25	0,61	3,30	0,82	35,86	19,36	1,96	0,04	13,27	0,00	0,01	0,00	0,04
Биточник "На здоровье" пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	ТТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
<b>Итого за прием</b>		<b>1055</b>	<b>23,35</b>	<b>28,08</b>	<b>108,68</b>	<b>824,77</b>	<b>195,46</b>	<b>113,05</b>	<b>9,10</b>	<b>128,93</b>	<b>18,93</b>	<b>0,47</b>	<b>0,00</b>	<b>37,87</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1705</b>	<b>42,40</b>	<b>46,67</b>	<b>188,35</b>	<b>1448,62</b>	<b>421,01</b>	<b>279,09</b>	<b>15,40</b>	<b>155,05</b>	<b>40,69</b>	<b>0,87</b>	<b>0,00</b>	<b>63,05</b>
<b>2 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Каша молочная пшеничная	ТТК 511	200	4,05	2,57	21,46	162,22	101,42	39,38	1,03	148,31	10,25	0,15	0,00	0,44
Запеканка из творога	ТТК 1170	130	12,82	3,91	36,63	183,63	192,91	27,76	0,61	241,58	84,36	0,05	0,00	0,32
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,69	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	0,68	85,22	10,44	0,03	0,00	0,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Мандарины	ТТК 665/1	110	0,83	0,31	13,41	54,01	33,88	10,53	0,10	16,27	0,00	0,05	0,00	16,72
<b>Итого за прием</b>		<b>710</b>	<b>22,63</b>	<b>10,78</b>	<b>103,24</b>	<b>590,71</b>	<b>439,21</b>	<b>100,93</b>	<b>2,45</b>	<b>502,00</b>	<b>105,05</b>	<b>0,28</b>	<b>0,00</b>	<b>17,97</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Суп картофельный с рисом	ТТК 641	250	1,60	6,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,06	0,00	4,60
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	55	0,59	0,11	2,81	13,98	7,55	10,78	0,49	14,01	0,00	0,03	0,00	13,48
Финишол	ТТК 548	100	8,51	9,38	2,80	153,74	54,84	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,06
Рис придушенный	ТТК 582	200	2,74	5,40	42,61	182,56	7,84	30,56	0,00	0,64	14,40	0,04	0,00	0,01
Нашпик из плодов шпината	ТТК 627	200	0,68	0,28	17,75	82,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,01	0,00	200,00
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>891</b>	<b>23,82</b>	<b>25,83</b>	<b>108,30</b>	<b>706,13</b>	<b>103,64</b>	<b>71,79</b>	<b>2,82</b>	<b>129,33</b>	<b>14,43</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>218,73</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1601</b>	<b>46,45</b>	<b>36,61</b>	<b>211,54</b>	<b>1296,84</b>	<b>542,85</b>	<b>172,71</b>	<b>5,27</b>	<b>631,32</b>	<b>119,48</b>	<b>0,44</b>	<b>0,00</b>	<b>236,69</b>
<b>3 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Кукуруза консервированная	ТТК 672	40	1,14	0,23	3,26	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Голубцы "Ленивые*"	ТТК 559	100	11,00	11,48	15,02	168,28	22,64	0,00	1,15	0,00	0,54	0,09	0,00	2,40
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК 578	200	3,74	3,01	37,13	178,64	18,02	11,08	1,13	0,00	24,00	0,12	0,00	0,00
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Печенье "Кексыки шоколадные"	ТТК 1394	50	1,10	5,83	13,32	101,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционно	ТТК 1034	30	4,34	6,48	0,00	62,87	264,00	0,00	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>670</b>	<b>24,71</b>	<b>27,53</b>	<b>100,86</b>	<b>675,45</b>	<b>304,93</b>	<b>11,08</b>	<b>2,56</b>	<b>0,00</b>	<b>24,54</b>	<b>0,21</b>	<b>0,00</b>	<b>2,40</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Суп из овощей с фасолью	ТТК 640	250	2,00	7,85	12,41	109,36	21,78	15,21	0,60	40,10	0,00	0,05	0,00	6,40
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	60	1,21	0,18	5,34	25,97	21,98	19,97	0,88	39,93	0,00	0,04	0,00	9,45
Жаркое по - Петровски	ТТК 520	250	14,10	10,26	34,59	285,03	35,60	41,38	5,87	285,75	393,50	0,22	0,00	18,95
Сок фруктово-овощной	ТТК 630	200	1,00	0,20	20,60	86,48	14,00	8,00	2,80	14,00	0,00	0,02	0,00	4,00
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Апельсин	ТТК 1032	150	1,35	0,30	15,41	42,60	51,00	19,50	0,45	34,50	0,00	0,06	0,00	90,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фруктовые настилки	ТТК 1073	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1026</b>	<b>29,44</b>	<b>24,87</b>	<b>124,77</b>	<b>791,48</b>	<b>168,48</b>	<b>115,14</b>	<b>11,74</b>	<b>491,50</b>	<b>393,50</b>	<b>0,41</b>	<b>0,00</b>	<b>129,42</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1696</b>	<b>54,15</b>	<b>52,39</b>	<b>225,63</b>	<b>1466,93</b>	<b>473,41</b>	<b>126,22</b>	<b>14,30</b>	<b>491,50</b>	<b>418,04</b>	<b>0,61</b>	<b>0,00</b>	<b>131,82</b>
<b>4 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Огурец свежий	ТТК 675/1	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,59	0,00	0,00	0,03	0,00	9,80
Плов из индейки	ТТК 527	250	12,57	16,03	43,26	384,86	24,13	54,35	1,94	257,25	6,38	0,08	0,00	1,04
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционно	ТТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	3,00	0,04	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>630</b>	<b>19,90</b>	<b>28,24</b>	<b>77,08</b>	<b>649,45</b>	<b>225,33</b>	<b>68,07</b>	<b>2,72</b>	<b>260,25</b>	<b>6,42</b>	<b>0,11</b>	<b>0,00</b>	<b>10,84</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	4,20
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	100	1,08	0,20	5,10	25,41	13,72	19,60	0,88	25,48	0,00	0,06	0,00	24,50
Колбаса отварная	ТТК 516	100	4,86	11,10	0,00	189,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	200	4,68	7,02	24,39	193,32	19,44	161,72	5,44	0,00	24,00	0,35	0,00	0,00
Компот из смеси сухофруктов (виг 70)	ТТК 624-70	200	0,49	0,03	21,64	85,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
<b>Итого за прием</b>		<b>931</b>	<b>27,82</b>	<b>27,42</b>	<b>100,32</b>	<b>832,85</b>	<b>98,64</b>	<b>238,13</b>	<b>9,74</b>	<b>191,26</b>	<b>36,01</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>	<b>29,60</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1561</b>	<b>47,72</b>	<b>55,67</b>	<b>177,40</b>	<b>1482,30</b>	<b>323,97</b>	<b>306,20</b>	<b>12,47</b>	<b>451,51</b>	<b>42,43</b>	<b>0,72</b>	<b>0,00</b>	<b>40,45</b>
<b>5 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Напиток из птицы	ТТК 545/1	100	8,84	8,32	6,00	184,59	1,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Капуста тушеная	ТТК 585	230	9,45	12,16	35,45	249,64	103,41	35,95	1,74	71,62	0,00	0,06	0,00	42,27
Напиток "Грушанька"	ТТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,13	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10
Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Огурцы консервированные	ТТК 1232	55	0,00	0,22	3,06	6,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>630</b>	<b>21,60</b>	<b>21,55</b>	<b>76,00</b>	<b>587,21</b>	<b>125,49</b>	<b>36,47</b>	<b>2,67</b>	<b>72,32</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>42,37</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 522	250	15,83	11,22	25,71	328,64	148,05	24,48	1,84	256,50	31,73	0,11	0,00	0,61
Панночек фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,56	0,00	0,07	0,00	15,75
Сметана	ТТК 664	25	0,61	3,30	0,82	35,85	19,36	1,96	0,04	13,27	0,00	0,01	0,00	0,04
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Блинчик с молоком сгущенным вареным	ТТК 500	50	3,23	6,23	15,17	98,30	0,57	0,00	0,00	0,52	4,80	0,00	0,02	0,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>926</b>	<b>29,23</b>	<b>29,91</b>	<b>108,46</b>	<b>797,03</b>	<b>251,00</b>	<b>85,28</b>	<b>6,45</b>	<b>389,34</b>	<b>36,53</b>	<b>0,25</b>	<b>0,02</b>	<b>32,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1556</b>	<b>50,83</b>	<b>51,45</b>	<b>184,47</b>	<b>1384,24</b>	<b>376,49</b>	<b>121,75</b>	<b>9,11</b>	<b>461,66</b>	<b>36,53</b>	<b>0,40</b>	<b>0,02</b>	<b>75,27</b>
<b>6 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Салат из помидор с маслом	ТТК 1106/1	90	0,90	8,96	4,10	99,70	25,31	16,26	0,78	22,37	0,00	0,05	0,00	20,51
Виточек "Нежный"	ТТК 1395	100	12,01	8,51	14,50	216,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре картофельное	ТТК 589	200	1,67	4,54	33,00	164,44	53,66	38,50	1,41	0,00	18,19	0,16	0,00	13,92
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	ТТК 669	110	0,44	0,01	12,71	25,51	17,60	9,90	2,42	12,10	0,00	0,03	0,00	11,00
<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>18,64</b>	<b>22,91</b>	<b>94,44</b>	<b>646,32</b>	<b>99,12</b>	<b>65,35</b>	<b>4,69</b>	<b>34,47</b>	<b>18,19</b>	<b>0,24</b>	<b>0,00</b>	<b>46,48</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Энегрет овощной	ГТК 670	100	0,95	5,57	7,21	96,29	13,17	11,94	0,49	29,05	0,00	0,04	0,00	6,44
Рассольник "Ленинградский"	ГТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Чевачичи мясные	ГТК 550/1	100	11,52	13,59	18,28	251,41	13,16	0,00	2,23	0,00	0,00	0,14	0,00	0,15
Капа гречневая рассыпчатая	ГТК 571	200	4,68	7,02	24,39	195,32	19,44	161,72	5,44	0,00	24,00	0,35	0,00	0,00
Напиток "Мишутка"	ГТК 1031	200	1,07	0,11	15,00	59,86	11,57	4,93	1,27	7,73	0,17	0,01	0,00	2,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>931</b>	<b>28,68</b>	<b>35,91</b>	<b>95,36</b>	<b>855,70</b>	<b>75,42</b>	<b>200,23</b>	<b>11,01</b>	<b>142,96</b>	<b>24,17</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>12,77</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1681</b>	<b>47,32</b>	<b>58,83</b>	<b>189,80</b>	<b>1502,02</b>	<b>174,54</b>	<b>265,58</b>	<b>15,70</b>	<b>177,43</b>	<b>42,36</b>	<b>0,83</b>	<b>0,00</b>	<b>59,25</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1633</b>	<b>48,14</b>	<b>50,27</b>	<b>196,20</b>	<b>1430,16</b>	<b>385,38</b>	<b>211,92</b>	<b>12,04</b>	<b>394,75</b>	<b>116,59</b>	<b>0,65</b>	<b>0,00</b>	<b>101,09</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	Fe	P	A	B1	E	C
<b>2 Неделя</b>														
<b>1 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Тфтели рыбные с соусом	ГТК 1376	100	6,65	3,60	17,61	142,00	64,02	28,99	0,51	138,40	38,25	0,06	0,00	0,00
Картофель тушеный	ГТК 587	180	2,64	7,20	36,05	176,86	32,16	2,70	1,64	0,00	34,56	0,16	0,00	14,53
Чай с лимоном	ГТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	ГТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>13,35</b>	<b>12,02</b>	<b>95,00</b>	<b>514,42</b>	<b>119,63</b>	<b>45,58</b>	<b>4,76</b>	<b>156,00</b>	<b>72,81</b>	<b>0,24</b>	<b>0,00</b>	<b>21,08</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Суп из овощей с фасолью	ГТК 640	250	1,60	3,48	9,13	70,69	21,78	15,21	0,60	40,10	0,00	0,05	0,00	6,40
Отурец свежий	ГТК 675/1	85	0,67	0,08	2,92	13,27	19,16	11,66	0,50	0,00	0,00	0,02	0,00	8,33
Митболы с сыром	ГТК 544/1	100	7,39	10,81	12,97	161,04	8,45	0,00	1,07	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00
Рис цветной	ГТК 584	200	3,14	1,40	31,93	118,34	9,71	28,12	0,62	0,00	7,20	0,05	0,00	0,80
Компот из свежих груш (вит 70)	ГТК 1237-70	200	0,08	0,07	11,19	43,40	3,08	1,57	0,41	1,91	0,00	0,00	0,00	0,80
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	15	2,87	1,46	0,09	24,96	3,29	4,43	0,55	32,90	0,00	0,01	0,00	0,04
Фаготини	ГТК 606	50	1,97	11,84	33,85	253,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	ГТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>946</b>	<b>21,04</b>	<b>29,98</b>	<b>123,98</b>	<b>795,35</b>	<b>87,42</b>	<b>61,65</b>	<b>4,56</b>	<b>75,73</b>	<b>7,23</b>	<b>0,22</b>	<b>0,00</b>	<b>16,87</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1586</b>	<b>34,39</b>	<b>42,00</b>	<b>218,98</b>	<b>1309,77</b>	<b>207,05</b>	<b>107,23</b>	<b>9,32</b>	<b>231,73</b>	<b>80,04</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>37,95</b>
<b>2 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Капа молочная из смеси зерловых хлопьев	ГТК 506	200	4,39	2,58	15,43	104,10	94,63	10,81	0,10	69,23	10,56	0,03	0,00	0,46
Масло сливочное	ГТК 637	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	3,00	0,04	0,00	0,00	0,00
Творожник с кокосом	ГТК 511	130	8,06	5,85	12,74	125,19	87,17	14,70	0,57	119,20	55,07	0,05	0,00	0,00
Молоко сгущенное	ГТК 662	25	2,12	2,11	13,30	79,35	76,75	8,50	0,05	54,75	0,00	0,02	0,00	0,25
Сыр порционный	ГТК 1034	15	2,17	3,24	0,00	31,43	132,00	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре "Фрумка"	ГТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток "Грушенька"	ГТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,13	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	50	3,44	0,50	24,02	116,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>720</b>	<b>20,28</b>	<b>21,54</b>	<b>83,85</b>	<b>593,15</b>	<b>394,04</b>	<b>34,54</b>	<b>0,98</b>	<b>246,88</b>	<b>65,67</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,81</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	4,20
Кукуруза консервированная	ТТК 672	50	1,43	0,28	4,95	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 523	250	11,38	20,30	44,63	395,52	22,07	26,18	2,21	155,35	0,00	0,22	0,00	0,83
Напиток фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Апельсин	ТТК 1032	150	1,35	0,30	15,41	42,60	51,00	19,50	0,45	34,50	0,00	0,06	0,00	90,00
<b>Итого за прием</b>		<b>981</b>	<b>31,30</b>	<b>30,05</b>	<b>123,03</b>	<b>849,49</b>	<b>122,02</b>	<b>91,07</b>	<b>7,90</b>	<b>342,16</b>	<b>12,00</b>	<b>0,49</b>	<b>0,00</b>	<b>99,05</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1701</b>	<b>51,58</b>	<b>51,59</b>	<b>206,88</b>	<b>1442,64</b>	<b>516,06</b>	<b>125,61</b>	<b>8,89</b>	<b>589,04</b>	<b>77,67</b>	<b>0,58</b>	<b>0,00</b>	<b>99,85</b>
<b>3 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Мандарин	ТТК 665/1	110	0,83	0,31	13,41	54,01	33,88	10,53	0,10	16,27	0,00	0,05	0,00	16,72
Кукуруза консервированная	ТТК 672	60	1,72	0,34	5,94	42,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Печень тушеная в томатном соусе	ТТК 526	100	3,85	2,50	9,00	82,13	17,65	15,14	205,51	4,50	35,09	60,51	0,86	0,16
Пюре картофельное	ТТК 589	200	1,67	4,54	33,00	164,44	53,66	38,50	1,41	0,00	18,19	0,16	0,00	13,92
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	3,00	0,04	0,00	0,00	0,00
Сыр порционню	ТТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>14,61</b>	<b>19,81</b>	<b>91,74</b>	<b>591,56</b>	<b>283,85</b>	<b>64,17</b>	<b>207,22</b>	<b>23,77</b>	<b>53,32</b>	<b>60,72</b>	<b>0,86</b>	<b>30,80</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Фруктовая лента	ТТК 1072	15	0,05	0,72	12,15	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Котлеты "Белорусские"	ТТК 563	100	6,48	7,90	5,27	105,89	13,22	23,39	1,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22
Пюре гороховое	ТТК 1418	200	10,30	7,90	34,23	280,32	88,72	84,60	6,75	0,00	24,00	0,86	0,00	0,00
Сметана	ТТК 664	28	0,68	3,70	0,92	40,15	21,68	2,19	0,05	14,86	0,00	0,01	0,00	0,04
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Напиток "Мишутка"	ТТК 1031	200	1,07	0,11	15,00	59,86	11,57	4,93	1,27	7,73	0,17	0,01	0,00	2,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>874</b>	<b>31,43</b>	<b>32,02</b>	<b>116,76</b>	<b>837,94</b>	<b>176,13</b>	<b>142,65</b>	<b>11,80</b>	<b>128,85</b>	<b>24,17</b>	<b>0,94</b>	<b>0,00</b>	<b>15,08</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1624</b>	<b>46,04</b>	<b>51,83</b>	<b>208,50</b>	<b>1429,51</b>	<b>459,99</b>	<b>206,82</b>	<b>219,02</b>	<b>152,62</b>	<b>77,49</b>	<b>61,66</b>	<b>0,86</b>	<b>45,88</b>
<b>4 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Огурец свежий	ТТК 675/1	70	0,55	0,07	2,40	10,93	15,78	9,60	0,41	0,00	0,00	0,02	0,00	6,86
Каша гречневая с филе индейки	ТТК 521	300	9,07	5,08	23,00	293,88	44,25	193,63	7,10	435,60	5,40	0,35	0,00	1,80
Напиток "Каркаде"	ТТК 628	200	0,02	0,01	4,57	10,30	4,05	0,89	0,05	0,64	0,17	0,00	0,00	0,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	ТТК 669	110	0,44	0,01	12,71	25,51	17,60	9,90	2,42	12,10	0,00	0,03	0,00	11,00
<b>Итого за прием</b>		<b>730</b>	<b>13,47</b>	<b>5,67</b>	<b>65,72</b>	<b>452,62</b>	<b>81,68</b>	<b>216,02</b>	<b>9,99</b>	<b>448,34</b>	<b>5,57</b>	<b>0,41</b>	<b>0,00</b>	<b>19,76</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Борщ со свежей капустой и картофелем	ГТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	7,54
Помидор свежий дольками	ГТК 676/1	30	0,32	0,06	1,53	7,62	4,12	5,48	0,26	7,64	0,00	0,02	0,00	7,35
Сосиски отварные	ГТК 518	100	9,21	12,54	0,00	186,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель, запеченный из отварного	ГТК 586	200	4,17	6,06	40,92	219,78	26,03	44,83	1,79	0,00	0,00	0,19	0,00	17,76
Сметана	ГТК 664	30	0,73	3,96	0,98	43,02	23,23	2,35	0,05	15,92	0,00	0,01	0,00	0,05
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Морс ягодный	ГТК 971	200	0,00	0,00	24,08	91,36	14,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	ГТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>896</b>	<b>29,63</b>	<b>32,31</b>	<b>111,21</b>	<b>862,94</b>	<b>106,64</b>	<b>82,01</b>	<b>6,92</b>	<b>131,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>37,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1626</b>	<b>43,10</b>	<b>37,97</b>	<b>176,93</b>	<b>1315,56</b>	<b>188,32</b>	<b>298,03</b>	<b>16,91</b>	<b>579,74</b>	<b>5,57</b>	<b>0,87</b>	<b>0,00</b>	<b>57,03</b>
<b>5 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Огурцы консервированные	ГТК 1232	60	0,00	0,24	3,34	6,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Биточек "Нежный"	ГТК 1395	100	12,01	8,51	14,50	216,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Перловка отварная с маслом	ГТК 1419	200	4,50	8,30	39,80	177,00	29,36	22,88	1,07	0,00	14,40	0,06	0,00	0,00
Чай зеленый с сахаром	ГТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Печенье "Кексы с конфитуром"	ГТК 1393	50	2,50	3,45	7,30	142,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>22,40</b>	<b>23,00</b>	<b>97,06</b>	<b>679,09</b>	<b>29,62</b>	<b>22,88</b>	<b>1,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,40</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Рассольник "Ленинградский"	ГТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Чебабичи мясные	ГТК 550/1	100	11,52	13,59	18,28	251,41	13,16	0,00	2,23	0,00	0,00	0,14	0,00	0,15
Капуста тушеная	ГТК 585	200	8,22	8,57	43,49	247,08	89,92	31,26	1,51	62,28	0,00	0,05	0,00	36,76
Напиток фруктовый "Витаминка"	ГТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	ГТК 669	120	0,48	0,01	13,86	27,83	19,20	10,80	2,64	13,20	0,00	0,04	0,00	12,00
<b>Итого за прием</b>		<b>951</b>	<b>31,11</b>	<b>31,89</b>	<b>114,96</b>	<b>818,29</b>	<b>152,39</b>	<b>70,57</b>	<b>10,36</b>	<b>193,69</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>56,43</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1611</b>	<b>53,51</b>	<b>54,88</b>	<b>212,02</b>	<b>1497,38</b>	<b>182,01</b>	<b>93,45</b>	<b>11,46</b>	<b>193,69</b>	<b>14,40</b>	<b>0,36</b>	<b>0,00</b>	<b>56,43</b>
<b>6 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Салат из свежих огурцов	ГТК 679/1	100	0,76	3,29	3,18	60,71	28,96	12,93	0,58	36,27	0,00	0,03	0,00	10,88
Сыр порционно	ГТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Биточек "Домашний*"	ГТК 532	100	6,21	10,53	11,04	226,46	19,78	17,29	1,50	0,00	0,72	0,11	0,00	0,20
Соте из овощей (рагу овощное)	ГТК 1420	200	8,30	4,10	32,30	299,12	42,34	41,84	91,72	1,44	0,00	0,14	0,00	35,10
Напиток "Грушенька"	ГТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,13	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>670</b>	<b>21,57</b>	<b>22,75</b>	<b>79,24</b>	<b>777,02</b>	<b>268,18</b>	<b>72,58</b>	<b>94,10</b>	<b>38,41</b>	<b>0,72</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>46,28</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,56	0,00	0,07	0,00	15,75
Суп картофельный с рисом	ТТК 641	250	1,60	6,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,06	0,00	4,60
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Щав из индейки	ТТК 527	250	12,57	16,03	43,26	384,86	24,13	54,35	1,94	257,25	6,38	0,08	0,00	1,04
Напиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	17,75	82,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,01	0,00	200,00
Груша	ТТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>991</b>	<b>26,45</b>	<b>27,26</b>	<b>119,12</b>	<b>818,77</b>	<b>115,07</b>	<b>131,27</b>	<b>8,27</b>	<b>455,54</b>	<b>6,41</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>	<b>227,47</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1661</b>	<b>48,02</b>	<b>50,01</b>	<b>198,35</b>	<b>1595,79</b>	<b>383,25</b>	<b>203,86</b>	<b>102,37</b>	<b>493,95</b>	<b>7,13</b>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>	<b>273,75</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1635</b>	<b>46,11</b>	<b>48,05</b>	<b>203,61</b>	<b>1431,77</b>	<b>322,78</b>	<b>172,50</b>	<b>61,33</b>	<b>373,46</b>	<b>43,72</b>	<b>10,74</b>	<b>0,14</b>	<b>95,15</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1 634</b>	<b>47,13</b>	<b>49,16</b>	<b>199,90</b>	<b>1430,97</b>	<b>354,08</b>	<b>192,21</b>	<b>36,69</b>	<b>384,10</b>	<b>80,15</b>	<b>5,69</b>	<b>0,07</b>	<b>98,12</b>

**Стоимость питания 414 руб. в день**

Основание: СанПиН 2.3 /2.4 3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

**В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.**

И.о.руководителя производственной службы



И.М.Бородина