

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

*Ильин А.В.*  
*Ильин А.В.*СРЕДНЯЯ  
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА  
ПИТАНИЯ

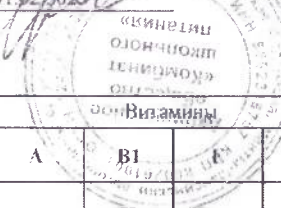
## ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 7 до 11 лет 1 и 2 смена

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КШП"

Е.А. Соробченко

01.02.2025



Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							
							Са	Mg	Fe	P	A	B1	B6	C
<b>1 Неделя</b>														
<b>1 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Помидор свежий дольками	ГТК 676/1	65	0,70	0,13	3,32	16,52	8,92	12,74	0,57	16,56	0,00	0,04	0,00	15,93
Колбаса отварная	ГТК 516	100	4,86	11,10	0,00	189,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Макаронные изделия отварные цветные	ГТК 578	180	3,57	2,71	33,42	160,78	16,22	9,98	1,02	0,00	21,60	0,10	0,00	0,00
Чай с сахаром	ГТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционво	ГТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>615</b>	<b>15,40</b>	<b>18,80</b>	<b>67,00</b>	<b>549,56</b>	<b>201,40</b>	<b>22,72</b>	<b>1,79</b>	<b>16,56</b>	<b>21,60</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>15,93</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ГТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Сметана	ГТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,69	15,49	1,57	0,05	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Плов из индейки	ГТК 527	250	12,57	16,03	43,26	384,86	24,13	54,35	1,94	257,25	6,38	0,08	0,00	1,04
Огурцы консервированные	ГТК 1232	60	0,00	0,24	3,34	6,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	ГТК 624-50	200	0,49	0,05	21,64	85,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,32
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	ГТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	ГТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
<b>Итого за прием</b>		<b>966</b>	<b>26,74</b>	<b>31,30</b>	<b>128,07</b>	<b>863,31</b>	<b>149,90</b>	<b>114,94</b>	<b>7,66</b>	<b>417,22</b>	<b>6,39</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>19,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1581</b>	<b>42,13</b>	<b>50,10</b>	<b>195,07</b>	<b>1 412,86</b>	<b>351,31</b>	<b>137,65</b>	<b>9,45</b>	<b>433,78</b>	<b>27,99</b>	<b>0,41</b>	<b>0,00</b>	<b>35,54</b>
<b>2 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Наггетсы из птицы	ГТК 545/1	100	8,84	8,32	6,00	184,59	1,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель тушеный	ГТК 587	180	2,64	7,20	36,05	176,86	32,16	2,70	1,64	0,00	34,56	0,16	0,00	14,53
Напиток "Грушенька"	ГТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,13	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Огурец свежий	ГТК 675/1	65	0,51	0,06	2,23	10,15	14,65	8,92	0,38	0,00	0,00	0,02	0,00	6,37
<b>Итого за прием</b>		<b>595</b>	<b>15,40</b>	<b>16,10</b>	<b>77,00</b>	<b>520,42</b>	<b>49,00</b>	<b>12,14</b>	<b>2,16</b>	<b>0,70</b>	<b>34,56</b>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>	<b>21,00</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Огурец свежий	ТТК 675/1	50	0,39	0,05	1,72	7,81	11,27	6,86	0,29	0,00	0,00	0,01	0,00	4,90
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	4,20
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Тефтели "Детские"	ТТК 547	100	14,90	15,81	5,27	256,00	3,84	0,00	0,12	0,00	0,00	0,01	0,00	0,32
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	4,21	6,31	21,95	173,99	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,31	0,00	0,00
Напиток фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
Апельсин	ТТК 1032	150	1,35	0,30	15,41	42,60	51,00	19,50	0,45	34,50	0,00	0,06	0,00	90,00
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1016</b>	<b>38,53</b>	<b>31,98</b>	<b>106,74</b>	<b>877,77</b>	<b>132,55</b>	<b>217,31</b>	<b>11,00</b>	<b>186,81</b>	<b>33,60</b>	<b>0,61</b>	<b>0,00</b>	<b>103,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1611</b>	<b>53,93</b>	<b>48,08</b>	<b>183,73</b>	<b>1 398,18</b>	<b>181,55</b>	<b>229,45</b>	<b>13,16</b>	<b>187,51</b>	<b>68,16</b>	<b>0,79</b>	<b>0,00</b>	<b>124,44</b>
<b>3 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Финбол	ТТК 548	100	8,51	9,38	2,80	153,74	54,84	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,06
Рис цветной	ТТК 584	180	2,83	1,26	28,74	106,51	8,74	25,31	0,56	0,00	6,48	0,04	0,00	0,72
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	60	1,21	0,18	5,34	25,97	21,98	19,97	0,88	39,93	0,00	0,04	0,00	9,45
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Печенье "Кексик шоколадные"	ТТК 1394	50	1,10	5,83	13,32	101,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>17,27</b>	<b>17,53</b>	<b>80,33</b>	<b>527,17</b>	<b>88,11</b>	<b>45,96</b>	<b>1,52</b>	<b>40,48</b>	<b>6,48</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>11,27</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Винегрет овощной	ТТК 670	120	1,13	8,86	8,65	115,55	15,81	14,33	0,59	34,86	0,00	0,05	0,00	7,73
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Сметана	ТТК 664	30	0,73	3,96	0,98	43,03	23,23	2,55	0,05	15,92	0,00	0,01	0,00	0,05
Котлеты "Белорусские"	ТТК 563	100	6,48	7,90	5,27	105,89	13,22	23,39	1,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22
Горошница	ТТК 570	200	4,83	3,43	33,23	210,40	88,72	84,60	6,75	0,00	24,00	0,86	0,00	0,00
Компот из свежих яблок (виг. 50)	ТТК 623-50	200	0,08	0,07	11,19	43,24	3,22	1,58	0,41	2,01	0,01	0,00	0,00	0,80
Яблоко	ТТК 669	120	0,48	0,01	13,86	27,83	19,20	10,80	2,64	13,20	0,00	0,04	0,00	12,00
Фруктовые пастылки	ТТК 1073	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1116</b>	<b>24,35</b>	<b>33,88</b>	<b>116,11</b>	<b>851,76</b>	<b>181,47</b>	<b>158,69</b>	<b>13,97</b>	<b>172,17</b>	<b>24,01</b>	<b>1,02</b>	<b>0,00</b>	<b>24,88</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1756</b>	<b>41,62</b>	<b>51,42</b>	<b>196,45</b>	<b>1 378,94</b>	<b>269,58</b>	<b>204,65</b>	<b>15,49</b>	<b>212,65</b>	<b>30,49</b>	<b>1,10</b>	<b>0,00</b>	<b>36,15</b>
<b>4 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Каша молочная пшеничная	ТТК 511	200	4,05	2,57	21,46	162,22	101,42	39,38	1,03	148,31	10,25	0,15	0,00	0,44
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	3,00	0,04	0,00	0,00	0,00
Запеканка из творога	ТТК 1170	100	9,86	3,01	28,18	141,25	148,39	21,35	0,47	185,83	64,89	0,04	0,00	0,25
Сметана	ТТК 664	25	0,86	4,62	1,15	50,21	27,10	2,74	0,06	18,57	0,00	0,01	0,00	0,06
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	0,68	85,22	10,44	0,03	0,00	0,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>585</b>	<b>19,30</b>	<b>18,80</b>	<b>82,00</b>	<b>581,90</b>	<b>374,83</b>	<b>85,17</b>	<b>2,24</b>	<b>440,94</b>	<b>85,63</b>	<b>0,22</b>	<b>0,00</b>	<b>1,20</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Огурец свежий	ТТК 675/1	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,59	0,00	0,00	0,03	0,00	9,80
Суп из овощей с фасолью	ТТК 640	250	1,60	3,48	9,13	70,69	21,78	15,21	0,60	40,10	0,00	0,05	0,00	6,40
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блока	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 523	250	11,38	20,30	44,63	395,52	22,07	26,18	2,21	155,35	0,00	0,22	0,00	0,83
Морс ягодный	ТТК 971	200	0,00	0,00	24,08	91,36	14,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Мандарин	ТТК 665/1	110	0,83	0,19	9,41	41,01	33,88	10,53	0,10	16,27	0,00	0,05	0,00	16,72
<b>Итого за прием</b>		<b>991</b>	<b>23,74</b>	<b>27,50</b>	<b>113,99</b>	<b>776,55</b>	<b>122,91</b>	<b>75,15</b>	<b>7,40</b>	<b>278,33</b>	<b>0,00</b>	<b>0,55</b>	<b>0,00</b>	<b>38,33</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1576</b>	<b>43,04</b>	<b>46,30</b>	<b>195,99</b>	<b>1 358,45</b>	<b>497,74</b>	<b>160,32</b>	<b>9,64</b>	<b>719,27</b>	<b>85,63</b>	<b>0,78</b>	<b>0,00</b>	<b>39,53</b>
<b>5 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Огурец свежий	ТТК 675/1	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,59	0,00	0,00	0,03	0,00	9,80
Гуляш из филе индейки	ТТК 890	100	10,12	11,35	13,21	161,96	12,17	13,23	0,95	126,50	5,36	0,03	0,00	0,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	4,21	6,31	19,95	173,99	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,31	0,00	0,00
Сок фруктово-овощной	ТТК 630	200	1,00	0,20	20,60	86,48	14,00	8,00	2,80	14,00	0,00	0,02	0,00	4,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>625</b>	<b>19,40</b>	<b>18,80</b>	<b>79,00</b>	<b>548,04</b>	<b>86,10</b>	<b>180,50</b>	<b>10,04</b>	<b>140,50</b>	<b>26,96</b>	<b>0,48</b>	<b>0,00</b>	<b>14,20</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	80	0,86	0,16	4,08	20,33	10,98	15,68	0,71	20,38	0,00	0,05	0,00	19,60
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	7,54
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блока	ТТК 631	20	3,82	1,95	0,12	33,28	4,39	5,90	0,73	43,86	0,00	0,01	0,00	0,05
Сметана	ТТК 664	20	0,48	2,64	0,66	28,68	15,48	1,56	0,03	10,62	0,00	0,00	0,00	0,03
Коглета "Морское диво"	ТТК 1374	100	7,46	3,95	7,71	149,00	14,29	0,00	0,29	0,00	0,00	0,03	0,00	0,59
Морс картофельное	ТТК 589	200	1,67	4,54	33,00	164,44	53,66	38,50	1,41	0,00	18,19	0,16	0,00	13,92
Панноч из плодов пышловника	ТТК 627	200	0,68	0,28	17,75	82,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,01	0,00	200,00
Блины с молоком сгущенным вареным	ТТК 500	50	3,23	6,23	15,17	98,30	0,57	0,00	0,00	0,52	4,80	0,00	0,02	0,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>971</b>	<b>27,12</b>	<b>26,18</b>	<b>117,65</b>	<b>820,79</b>	<b>144,35</b>	<b>85,14</b>	<b>4,73</b>	<b>120,83</b>	<b>23,02</b>	<b>0,30</b>	<b>0,02</b>	<b>242,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1596</b>	<b>46,52</b>	<b>44,99</b>	<b>196,65</b>	<b>1 368,83</b>	<b>230,45</b>	<b>265,64</b>	<b>14,77</b>	<b>261,33</b>	<b>49,98</b>	<b>0,78</b>	<b>0,02</b>	<b>256,85</b>
<b>6 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Салат из помидор с маслом	ТТК 1106/1	85	0,85	8,47	3,88	94,16	23,91	13,36	0,74	21,13	0,00	0,04	0,00	19,37
Жаркое по - Петровски	ТТК 520	250	14,10	10,26	34,59	285,03	35,60	41,38	5,87	285,75	393,50	0,22	0,00	18,95
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Мандарин	ТТК 665/1	110	0,83	0,31	13,41	54,01	33,88	10,53	0,10	16,27	0,00	0,05	0,00	16,72
<b>Итого за прием</b>		<b>695</b>	<b>19,40</b>	<b>19,92</b>	<b>82,01</b>	<b>573,00</b>	<b>95,94</b>	<b>67,95</b>	<b>6,78</b>	<b>323,14</b>	<b>393,50</b>	<b>0,31</b>	<b>0,00</b>	<b>56,09</b>

Обед льготная категория														
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,56	0,00	0,07	0,00	15,75
Суп картофельный с рисом	ТТК 641	250	1,60	6,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,06	0,00	4,60
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Голубцы "Ленивые"	ТТК 559	100	11,00	11,48	15,02	168,28	22,64	0,00	1,15	0,00	0,54	0,09	0,00	2,40
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 574	180	2,43	2,21	39,47	190,87	26,42	20,59	0,97	0,00	12,96	0,05	0,00	0,00
Напиток "Минутка"	ТТК 1031	200	1,07	0,11	15,00	59,86	11,57	4,93	1,27	7,73	0,17	0,01	0,00	2,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>911</b>	<b>27,26</b>	<b>24,41</b>	<b>116,38</b>	<b>714,64</b>	<b>118,38</b>	<b>85,85</b>	<b>6,56</b>	<b>185,02</b>	<b>13,67</b>	<b>0,29</b>	<b>0,00</b>	<b>25,43</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1606</b>	<b>46,66</b>	<b>44,33</b>	<b>198,39</b>	<b>1 287,64</b>	<b>214,31</b>	<b>153,79</b>	<b>13,34</b>	<b>508,16</b>	<b>407,17</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>81,51</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1621</b>	<b>45,65</b>	<b>47,53</b>	<b>194,38</b>	<b>1 367,48</b>	<b>290,82</b>	<b>191,92</b>	<b>12,64</b>	<b>387,12</b>	<b>111,57</b>	<b>0,74</b>	<b>0,00</b>	<b>95,67</b>

Наименование блюда	№ рецеп.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	Fe	P	A	B1	E	C
<b>2 Неделя</b>														
<b>1 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Сосиски отварные	ТТК 518	100	9,21	12,54	0,00	186,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Макароны с сыром	ТТК 580	180	5,93	6,19	25,53	190,92	169,88	14,52	0,92	0,00	37,80	0,07	0,00	0,06
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	ТТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>19,60</b>	<b>67,00</b>	<b>573,69</b>	<b>191,05</b>	<b>27,72</b>	<b>3,47</b>	<b>17,60</b>	<b>37,80</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>5,56</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Огурцы консервированные	ТТК 1232	65	0,00	0,25	3,62	7,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	4,20
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	25	4,78	2,43	0,15	41,60	5,49	7,38	0,91	54,83	0,00	0,01	0,00	0,07
Каша гречневая с филе индейки	ТТК 521	250	7,56	4,23	19,17	244,90	36,88	163,03	5,92	363,00	4,50	0,30	0,00	1,50
Компот из смеси сухофруктов (виг. 50)	ТТК 624-50	200	0,49	0,03	21,64	85,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,32
Фаготтини	ТТК 606	50	1,97	11,84	33,85	253,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционный	ТТК 1034	15	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>901</b>	<b>28,57</b>	<b>29,60</b>	<b>126,21</b>	<b>961,76</b>	<b>297,14</b>	<b>218,36</b>	<b>10,13</b>	<b>517,82</b>	<b>16,51</b>	<b>0,59</b>	<b>0,00</b>	<b>6,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1541</b>	<b>47,73</b>	<b>49,21</b>	<b>193,21</b>	<b>1 535,45</b>	<b>488,19</b>	<b>246,08</b>	<b>13,60</b>	<b>535,42</b>	<b>54,31</b>	<b>0,68</b>	<b>0,00</b>	<b>12,15</b>
<b>2 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Чебабичи мясные	ТТК 550/1	100	11,52	13,59	18,28	251,41	13,16	0,00	2,23	0,00	0,00	0,14	0,00	0,15
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 574	160	2,16	1,96	35,08	169,66	23,49	18,30	0,86	0,00	11,52	0,04	0,00	0,00
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре "Фрумка"	ТТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>575</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>83,00</b>	<b>537,78</b>	<b>36,91</b>	<b>18,30</b>	<b>3,12</b>	<b>0,00</b>	<b>11,52</b>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	50	0,54	0,10	2,55	12,71	6,86	9,80	0,44	12,74	0,00	0,03	0,00	12,25
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	7,54
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	25	4,78	2,43	0,15	41,60	5,49	7,38	0,91	54,83	0,00	0,01	0,00	0,07
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Биточек "Нежный"	ТТК 1395	100	12,01	8,51	14,50	216,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель, запеченный из отварного	ТТК 586	180	3,76	5,45	36,83	197,80	23,42	40,34	1,61	0,00	0,00	0,17	0,00	15,98
Напиток фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Апельсин	ТТК 1032	165	1,49	0,33	16,95	46,86	56,10	21,45	0,50	37,95	0,00	0,07	0,00	99,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1041</b>	<b>32,40</b>	<b>25,98</b>	<b>119,65</b>	<b>825,90</b>	<b>152,07</b>	<b>107,51</b>	<b>6,82</b>	<b>170,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>0,00</b>	<b>138,81</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1616</b>	<b>47,80</b>	<b>41,78</b>	<b>202,65</b>	<b>1 363,68</b>	<b>188,98</b>	<b>125,81</b>	<b>9,94</b>	<b>170,20</b>	<b>11,52</b>	<b>0,52</b>	<b>0,00</b>	<b>138,96</b>

### 3 День

<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Сыр порционный	ТТК 1034	35	2,17	3,24	0,00	31,43	132,00	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Биточки "Чикен топ"	ТТК 538/1	100	9,30	8,49	17,89	213,97	14,94	0,00	1,34	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
Рис припущенный	ТТК 582	180	2,47	4,86	38,35	164,30	7,05	27,50	0,00	0,57	12,96	0,04	0,00	0,01
Напиток "Каркаде"	ТТК 628	200	0,02	0,01	4,57	10,30	4,05	0,89	0,05	0,64	0,17	0,00	0,00	0,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фруктовая лента	ТТК 1072	15	0,05	0,72	12,15	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>580</b>	<b>17,40</b>	<b>17,82</b>	<b>96,00</b>	<b>580,00</b>	<b>158,04</b>	<b>28,39</b>	<b>1,52</b>	<b>1,22</b>	<b>13,13</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>0,11</b>

### Обед льготная категория

Рассольник "Ленинградский"	ТТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Тефтели рыбные с соусом	ТТК 1376	100	6,65	3,60	17,61	142,00	64,02	28,99	0,51	138,40	38,25	0,06	0,00	0,00
Капуста тушеная	ТТК 585	200	8,22	8,57	43,49	247,08	89,92	31,26	1,51	62,28	0,00	0,05	0,00	36,76
Мандарин	ТТК 665/1	110	0,83	0,31	13,41	54,01	33,88	10,53	0,10	16,27	0,00	0,05	0,00	16,72
Компот из свежих груш (вкл. 50)	ТТК 1237-50	200	0,08	0,07	11,19	43,40	3,08	1,57	0,41	1,91	0,00	0,00	0,00	0,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>961</b>	<b>26,73</b>	<b>24,82</b>	<b>116,84</b>	<b>769,99</b>	<b>224,47</b>	<b>95,55</b>	<b>4,14</b>	<b>335,66</b>	<b>38,25</b>	<b>0,22</b>	<b>0,00</b>	<b>58,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1541</b>	<b>44,12</b>	<b>42,64</b>	<b>212,84</b>	<b>1 349,99</b>	<b>382,51</b>	<b>123,94</b>	<b>5,66</b>	<b>336,88</b>	<b>51,38</b>	<b>0,29</b>	<b>0,00</b>	<b>58,50</b>

### 4 День

<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК 506	200	4,39	2,58	15,43	104,10	94,63	10,81	0,10	69,23	10,56	0,03	0,00	0,46
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	3,00	0,04	0,00	0,00	0,00
Гворожник с кокосом	ТТК 511	100	6,20	4,50	9,80	96,30	67,05	11,31	0,44	91,69	42,56	0,04	0,00	0,00
Молоко сгущенное	ТТК 662	25	2,12	2,11	13,30	79,35	76,75	8,50	0,05	54,75	0,00	0,02	0,00	0,25
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	0,68	85,22	10,44	0,03	0,00	0,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	ТТК 669	120	0,48	0,01	13,86	27,83	19,20	10,80	2,64	13,20	0,00	0,04	0,00	12,00
<b>Итого за прием</b>		<b>705</b>	<b>17,72</b>	<b>17,80</b>	<b>83,60</b>	<b>535,80</b>	<b>355,54</b>	<b>63,12</b>	<b>3,90</b>	<b>317,09</b>	<b>63,40</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>13,16</b>

<b>Обед льготная категория</b>														
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ГТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,36	0,00	0,07	0,00	15,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ГТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	20	3,82	1,95	0,12	33,28	4,39	5,90	0,73	43,86	0,00	0,01	0,00	0,05
Сметана	ГТК 664	18	0,44	2,38	0,59	25,81	13,94	1,41	0,03	9,55	0,00	0,00	0,00	0,03
Митболы с сыром	ГТК 544/1	100	7,39	10,81	12,97	161,04	8,45	0,00	1,07	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00
Горошинца	ГТК 570	180	4,35	3,09	29,91	189,36	79,85	76,14	6,07	0,00	21,60	0,78	0,00	0,00
Напиток "Мишутка"	ГТК 1031	200	1,07	0,11	15,00	59,86	11,57	4,93	1,27	7,73	0,17	0,01	0,00	2,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>919</b>	<b>26,19</b>	<b>27,40</b>	<b>116,51</b>	<b>766,44</b>	<b>189,18</b>	<b>140,35</b>	<b>11,32</b>	<b>168,17</b>	<b>21,80</b>	<b>0,92</b>	<b>0,00</b>	<b>30,57</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1624</b>	<b>43,91</b>	<b>45,20</b>	<b>200,11</b>	<b>1 302,24</b>	<b>544,73</b>	<b>203,47</b>	<b>15,23</b>	<b>485,26</b>	<b>85,20</b>	<b>1,07</b>	<b>0,00</b>	<b>43,73</b>
<b>5 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Кукуруза консервированная	ГТК 672	30	0,86	0,17	2,97	21,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Палочки рыбные	ГТК 1377	114	7,42	7,20	17,76	154,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре картофельное	ГТК 589	180	1,50	4,09	29,70	148,00	48,29	34,65	1,27	0,00	16,37	0,14	0,00	12,53
Чай с лимоном	ГТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Печенье "Кексенки с конфитуром"	ГТК 1393	50	2,50	5,45	7,30	142,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>624</b>	<b>15,90</b>	<b>17,80</b>	<b>87,86</b>	<b>605,00</b>	<b>50,84</b>	<b>35,34</b>	<b>1,35</b>	<b>0,00</b>	<b>16,37</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>13,58</b>
<b>Обед льготная категория</b>														
Винегрет овощной	ГТК 670	110	1,04	0,12	7,93	105,92	14,49	13,14	0,54	31,95	0,00	0,04	0,00	7,09
Суп картофельный с рисом	ГТК 641	250	1,60	6,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,06	0,00	4,60
Зелень	ГТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ГТК 522	250	15,83	11,22	25,71	328,64	148,05	24,48	1,84	256,50	31,73	0,11	0,00	0,61
Море ягодный	ГТК 971	200	0,00	0,00	24,08	91,36	14,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК 631	25	4,77	2,43	0,15	41,57	5,49	7,38	0,91	54,83	0,00	0,01	0,00	0,07
<b>Итого за прием</b>		<b>886</b>	<b>26,66</b>	<b>27,17</b>	<b>95,68</b>	<b>769,91</b>	<b>196,55</b>	<b>63,19</b>	<b>6,71</b>	<b>388,22</b>	<b>31,73</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>16,87</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>42,56</b>	<b>44,97</b>	<b>183,54</b>	<b>1 374,91</b>	<b>247,40</b>	<b>98,52</b>	<b>8,06</b>	<b>388,22</b>	<b>48,10</b>	<b>0,56</b>	<b>0,00</b>	<b>30,44</b>
<b>6 День</b>														
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>														
Салат из свежих огурцов	ГТК 679/1	90	0,69	2,96	2,86	54,64	26,06	11,64	0,52	32,64	0,00	0,02	0,00	9,79
Сыр порционный	ГТК 1034	40	5,78	8,64	0,00	83,82	352,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Печень тушеная в томатном соусе	ГТК 526	100	3,85	2,50	9,00	82,13	17,65	15,14	205,51	4,50	35,09	60,51	0,86	0,16
Рис цветной	ГТК 584	170	2,67	1,19	27,14	100,59	8,25	23,90	0,53	0,00	6,12	0,04	0,00	0,68
Напиток "Грушенька"	ГТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,13	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	ГТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ГТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>650</b>	<b>16,40</b>	<b>15,80</b>	<b>71,72</b>	<b>470,00</b>	<b>405,07</b>	<b>51,20</b>	<b>207,04</b>	<b>37,84</b>	<b>41,21</b>	<b>60,57</b>	<b>0,86</b>	<b>10,73</b>

Обед	льготная категория													
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,56	0,00	0,07	0,00	15,75
Суп из овощей с фасолью	ТТК 640	200	1,60	5,48	9,13	70,69	21,78	15,21	0,60	40,10	0,00	0,05	0,00	6,40
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,08
Биточек "Домашний"	ТТК 352	100	6,21	10,53	11,04	226,46	19,78	17,29	1,50	0,00	0,72	0,11	0,00	0,20
Рагу овощное	ТТК 590	200	8,30	9,00	32,30	204,35	42,34	41,84	91,72	1,44	0,00	0,14	0,00	35,10
Панинок из изюмов пшеничника	ТТК 627	200	0,68	0,28	17,75	82,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,01	0,00	200,00
Яблоко	ТТК 669	120	0,48	0,01	13,86	27,83	19,20	10,80	2,64	13,20	0,00	0,04	0,00	12,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1001</b>	<b>28,43</b>	<b>27,02</b>	<b>116,30</b>	<b>817,50</b>	<b>160,67</b>	<b>131,34</b>	<b>99,66</b>	<b>191,30</b>	<b>0,75</b>	<b>0,43</b>	<b>0,00</b>	<b>270,03</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1651</b>	<b>44,83</b>	<b>42,83</b>	<b>188,02</b>	<b>1 287,50</b>	<b>565,73</b>	<b>182,54</b>	<b>306,70</b>	<b>229,14</b>	<b>41,96</b>	<b>61,01</b>	<b>0,86</b>	<b>280,77</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1581</b>	<b>45,16</b>	<b>44,44</b>	<b>196,73</b>	<b>1 368,96</b>	<b>402,92</b>	<b>163,39</b>	<b>59,86</b>	<b>357,52</b>	<b>48,75</b>	<b>10,69</b>	<b>0,14</b>	<b>94,09</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1 601</b>	<b>45,40</b>	<b>45,99</b>	<b>195,55</b>	<b>1 368,22</b>	<b>346,87</b>	<b>177,66</b>	<b>36,25</b>	<b>372,32</b>	<b>80,16</b>	<b>5,72</b>	<b>0,07</b>	<b>94,88</b>

Стоимость питания 414 руб. в день

Основа: СанПиН 2 3 /2 4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

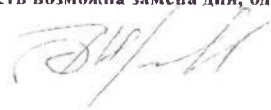
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

И.о. руководителя производственной службы



И.М.Бородина