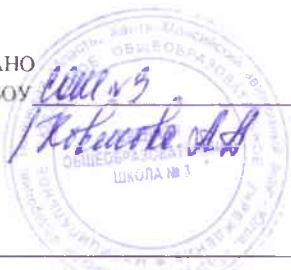


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

УТВЕРЖАЮ

 Акционерный директор АО  
 общества  
 «Комбинат школьного питания»  
 школьного  
 питания

Е.А. Горобченко

## ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше 1 смены

| Наименование блюда                     | № рец.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |             |             |             |              |      |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------|
|  |           |            |              |              |                  |               | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг      | ТЭ,мг       | В1,мг       | С,мг         |      |
| <b>1 Неделя</b>                        |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| <b>1 День</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| <b>Завтрак</b>                         |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| Колбаса отварная                       | ТТК 516   | 100        | 8,53         | 14,10        | 0,00             | 149,78        | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00 |
| Макаронные изделия отварные цветные    | ТТК 578   | 180        | 5,57         | 3,71         | 33,12            | 198,40        | 16,22                     | 9,98         | 0,00         | 1,02        | 21,60        | 0,00        | 0,00        | 0,10        | 0,00         |      |
| Помидор свежий дольками                | ТТК 676   | 15         | 0,16         | 0,03         | 0,77             | 3,81          | 2,06                      | 2,94         | 3,82         | 0,13        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,01        | 3,68         |      |
| Чай с сахаром                          | ТТК 618   | 200        | 0,19         | 0,04         | 9,22             | 29,01         | 0,26                      | 0,00         | 0,00         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Фруктовые пастилки                     | ТТК 1073  | 15         | 0,15         | 0,02         | 12,45            | 51,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609   | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | ТТК 608   | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| <b>Итого за прием</b>                  |           | <b>560</b> | <b>17,99</b> | <b>18,40</b> | <b>78,60</b>     | <b>544,00</b> | <b>18,54</b>              | <b>12,92</b> | <b>3,82</b>  | <b>1,17</b> | <b>21,60</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,11</b> | <b>3,68</b>  |      |
| <b>2 День</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| <b>Завтрак</b>                         |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| Наггелсы из пшеницы                    | ТТК 545/1 | 100        | 11,66        | 10,60        | 6,00             | 207,57        | 1,09                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Картофель тушеный                      | ТТК 587   | 190        | 2,79         | 7,28         | 37,79            | 196,80        | 33,95                     | 2,85         | 0,00         | 1,73        | 36,48        | 0,00        | 0,00        | 0,17        | 15,34        |      |
| Огурец свежий                          | ТТК 675   | 20         | 0,16         | 0,02         | 0,69             | 3,12          | 4,51                      | 2,74         | 0,00         | 0,12        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,01        | 1,96         |      |
| Чай зеленый с сахаром                  | ТТК 613   | 200        | 0,00         | 0,00         | 9,08             | 24,51         | 0,26                      | 0,00         | 0,00         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609   | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | ТТК 608   | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| <b>Итого за прием</b>                  |           | <b>560</b> | <b>18,00</b> | <b>18,40</b> | <b>76,60</b>     | <b>544,00</b> | <b>39,81</b>              | <b>5,59</b>  | <b>0,00</b>  | <b>1,88</b> | <b>36,48</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,17</b> | <b>17,30</b> |      |
| <b>3 День</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| <b>Завтрак</b>                         |           |            |              |              |                  |               |                           |              |              |             |              |             |             |             |              |      |
| Котлеты Белорусские                    | ТТК 563   | 100        | 10,48        | 14,90        | 5,27             | 205,93        | 13,22                     | 23,39        | 0,00         | 1,96        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,22        | 2,20         |      |
| Рис цветной                            | ТТК 584   | 180        | 2,83         | 1,26         | 23,74            | 106,51        | 8,74                      | 25,31        | 0,00         | 0,56        | 6,48         | 0,00        | 0,00        | 0,04        | 0,72         |      |
| Салат из свежей капусты с огурцом      | ТТК 678   | 75         | 1,06         | 1,36         | 5,31             | 43,76         | 27,50                     | 9,69         | 20,84        | 0,39        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,02        | 10,73        |      |
| Чай с лимоном                          | ТТК 614   | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09             | 27,80         | 2,55                      | 0,69         | 0,00         | 0,08        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 1,04         |      |
| Фруктовая лента                        | ТТК 1072  | 15         | 0,00         | 0,00         | 12,15            | 48,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609   | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | ТТК 608   | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |      |
| <b>Итого за прием</b>                  |           | <b>620</b> | <b>17,99</b> | <b>18,41</b> | <b>76,60</b>     | <b>544,00</b> | <b>52,02</b>              | <b>59,07</b> | <b>20,84</b> | <b>2,99</b> | <b>6,48</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,27</b> | <b>14,69</b> |      |

|  |          |            |              |              |              |               |               |               |               |             |              |             |             |             |             |  |
|--|----------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| <b>4 День</b>  |          |            |              |              |              |               |               |               |               |             |              |             |             |             |             |  |
| <b>Завтрак</b>                                       |          |            |              |              |              |               |               |               |               |             |              |             |             |             |             |  |
| Каша пшеничная молочная                              | ТТК 511  | 200        | 3,15         | 1,57         | 16,46        | 82,22         | 101,42        | 39,38         | 148,31        | 1,03        | 10,25        | 0,00        | 0,00        | 0,15        | 0,44        |  |
| Запеканка из творога                                 | ТТК 1170 | 100        | 7,81         | 3,93         | 12,62        | 127,53        | 148,39        | 21,35         | 185,83        | 0,47        | 64,89        | 0,00        | 0,00        | 0,04        | 0,25        |  |
| Сметана  | ТТК 664  | 10         | 0,24         | 1,32         | 0,33         | 14,34         | 7,74          | 0,00          | 0,00          | 0,02        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,02        |  |
| Какао с молоком                                      | ТТК 610  | 200        | 1,06         | 0,85         | 8,04         | 50,16         | 95,52         | 21,70         | 85,22         | 0,68        | 10,44        | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 0,45        |  |
| Сметанник  | ТТК 1055 | 50         | 4,02         | 9,48         | 28,14        | 212,57        | 16,39         | 5,72          | 0,00          | 0,47        | 13,50        | 0,00        | 0,00        | 0,04        | 0,02        |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | ТТК 608  | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| <b>Итого за прием</b>                                |          | <b>585</b> | <b>18,00</b> | <b>17,40</b> | <b>77,60</b> | <b>544,82</b> | <b>369,46</b> | <b>88,15</b>  | <b>419,36</b> | <b>2,67</b> | <b>99,08</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,26</b> | <b>1,17</b> |  |
| <b>5 День</b>  |          |            |              |              |              |               |               |               |               |             |              |             |             |             |             |  |
| <b>Завтрак</b>                                       |          |            |              |              |              |               |               |               |               |             |              |             |             |             |             |  |
| Гуляш из филе индейки                                | ТТК 890  | 100        | 7,34         | 5,32         | 1,21         | 83,92         | 12,17         | 13,23         | 126,50        | 0,95        | 5,36         | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 0,40        |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | ТТК 571  | 180        | 4,21         | 6,31         | 30,59        | 209,96        | 17,50         | 145,55        | 0,00          | 4,90        | 21,60        | 0,00        | 0,00        | 0,31        | 0,00        |  |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком | ТТК 1194 | 45         | 0,55         | 4,50         | 2,47         | 36,28         | 10,74         | 7,41          | 0,00          | 0,31        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 6,66        |  |
| Напиток Каркаде                                      | ТТК 628  | 200        | 0,04         | 0,00         | 9,31         | 35,44         | 0,26          | 0,00          | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| Питьевой йогурт Актимуно                             | ТТК 1068 | 95         | 2,57         | 1,42         | 11,21        | 68,40         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной                 | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80         | 52,00         | 19,89         | 0,00          | 0,00          | 0,80        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,09        | 0,00        |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | ТТК 608  | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| <b>Итого за прием</b>                                |          | <b>665</b> | <b>18,00</b> | <b>18,40</b> | <b>76,60</b> | <b>544,00</b> | <b>60,56</b>  | <b>166,19</b> | <b>126,50</b> | <b>6,99</b> | <b>26,96</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,46</b> | <b>7,06</b> |  |
| <b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>            |          | <b>598</b> | <b>18,00</b> | <b>18,20</b> | <b>77,20</b> | <b>544,16</b> | <b>108,08</b> | <b>66,38</b>  | <b>114,11</b> | <b>3,14</b> | <b>38,12</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,26</b> | <b>8,78</b> |  |

| Наименование блюда                      | № рец.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы (мг) |              |               |             | Витамины     |             |             |             |             |      |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
|   |           |            |              |              |                  |               | Са                        | Mg           | P             | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг      | TЭ,мг       | B1,мг       | C,мг        |      |
| <b>2 Неделя</b>                         |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| <b>1 День</b>                           |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| <b>Завтрак</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| Сосиски отварные                        | ТТК 518   | 100        | 7,98         | 13,68        | 0,00             | 129,00        | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00 |
| Макаронные изделия отварные цветные     | ТТК 578   | 200        | 6,19         | 4,12         | 36,80            | 220,44        | 18,02                     | 11,08        | 0,00          | 1,13        | 24,00        | 0,00        | 0,00        | 0,12        | 0,00        |      |
| Помидор свежий дольками                 | ТТК 676   | 10         | 0,11         | 0,02         | 0,51             | 2,54          | 1,37                      | 1,96         | 2,55          | 0,09        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,01        | 2,45        |      |
| Чай с сахаром                           | ТТК 618   | 200        | 0,19         | 0,04         | 7,22             | 29,01         | 0,26                      | 0,00         | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Фруктовые пастилки                      | ТТК 1073  | 15         | 0,15         | 0,02         | 12,45            | 51,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | ТТК 609   | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | ТТК 608   | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| <b>Итого за прием</b>                   |           | <b>575</b> | <b>18,01</b> | <b>18,38</b> | <b>80,02</b>     | <b>543,99</b> | <b>19,66</b>              | <b>13,04</b> | <b>2,55</b>   | <b>1,24</b> | <b>24,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,12</b> | <b>2,45</b> |      |
| <b>2 День</b>                           |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| <b>Завтрак</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| Чевабчи мясные                          | ТТК 550/1 | 100        | 11,96        | 15,45        | 1,61             | 221,63        | 13,16                     | 0,00         | 0,00          | 2,23        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,14        | 0,15        |      |
| Каша перловая рассыпчатая               | ТТК 574   | 200        | 2,70         | 2,45         | 43,85            | 189,86        | 29,36                     | 22,88        | 0,00          | 1,07        | 14,40        | 0,00        | 0,00        | 0,06        | 0,00        |      |
| Чай зеленый с сахаром                   | ТТК 613   | 200        | 0,00         | 0,00         | 9,08             | 24,51         | 0,26                      | 0,00         | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | ТТК 609   | 50         | 3,34         | 0,50         | 22,06            | 108,00        | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| <b>Итого за прием</b>                   |           | <b>550</b> | <b>18,00</b> | <b>18,40</b> | <b>76,60</b>     | <b>544,00</b> | <b>42,78</b>              | <b>22,88</b> | <b>0,00</b>   | <b>3,33</b> | <b>14,40</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,20</b> | <b>0,15</b> |      |
| <b>3 День</b>                           |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| <b>Завтрак</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | ТТК 506   | 198        | 7,67         | 4,53         | 25,57            | 171,74        | 93,68                     | 10,71        | 68,54         | 0,10        | 10,45        | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 0,45        |      |
| Сырники                                 | ТТК 1193  | 45         | 6,36         | 5,10         | 12,07            | 122,22        | 0,43                      | 0,00         | 0,00          | 0,15        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,02        | 0,00        |      |
| Молоко стуженное                        | ТТК 662   | 10         | 0,72         | 0,85         | 5,55             | 31,74         | 30,70                     | 0,00         | 0,00          | 0,02        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,01        | 0,10        |      |
| Какао с молоком                         | ТТК 610   | 200        | 1,06         | 0,85         | 8,04             | 50,16         | 95,52                     | 21,70        | 85,22         | 0,68        | 10,44        | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 0,45        |      |
| Груша                                   | ТТК 665   | 100        | 0,40         | 0,30         | 13,10            | 50,69         | 19,00                     | 12,00        | 16,00         | 2,30        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,02        | 5,00        |      |
| Масло сливочное                         | ТТК 657   | 9          | 0,07         | 6,53         | 0,12             | 59,45         | 2,16                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | ТТК 608   | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| <b>Итого за прием</b>                   |           | <b>587</b> | <b>18,01</b> | <b>18,41</b> | <b>76,46</b>     | <b>544,00</b> | <b>241,49</b>             | <b>44,41</b> | <b>169,76</b> | <b>3,25</b> | <b>20,89</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,10</b> | <b>6,01</b> |      |
| <b>4 День</b>                           |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| <b>Завтрак</b>                          |           |            |              |              |                  |               |                           |              |               |             |              |             |             |             |             |      |
| Плов из индейки                         | ТТК 527   | 230        | 13,45        | 16,69        | 43,86            | 380,70        | 22,20                     | 50,00        | 236,67        | 1,78        | 5,87         | 0,00        | 0,00        | 0,07        | 0,96        |      |
| Огурец свежий                           | ТТК 675   | 35         | 0,27         | 0,03         | 1,20             | 5,46          | 7,89                      | 4,80         | 0,00          | 0,21        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,01        | 3,43        |      |
| Напиток Каркаде                         | ТТК 628   | 200        | 0,04         | 0,00         | 9,31             | 35,44         | 0,26                      | 0,00         | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Питьевой йогурт Актимуно                | ТТК 1068  | 95         | 2,57         | 1,42         | 11,21            | 68,40         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | ТТК 609   | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| <b>Итого за прием</b>                   |           | <b>585</b> | <b>18,00</b> | <b>18,40</b> | <b>76,61</b>     | <b>544,00</b> | <b>30,35</b>              | <b>54,80</b> | <b>236,67</b> | <b>2,01</b> | <b>5,87</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,08</b> | <b>4,39</b> |      |

|   |          |            |              |              |              |               |               |              |               |             |              |             |             |             |             |  |
|---|----------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 5 День                                    |          |            |              |              |              |               |               |              |               |             |              |             |             |             |             |  |
| <b>Завтрак</b>                            |          |            |              |              |              |               |               |              |               |             |              |             |             |             |             |  |
| Винегрет овощной                          | ТТК 670  | 50         | 0,66         | 5,08         | 4,96         | 66,20         | 9,06          | 8,21         | 19,97         | 0,34        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,03        | 4,43        |  |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе    | ТТК 522  | 250        | 13,83        | 12,10        | 30,60        | 292,00        | 148,05        | 28,48        | 256,50        | 1,84        | 31,73        | 0,00        | 0,00        | 0,11        | 0,61        |  |
| Чай с лимоном                             | ТТК 614  | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09         | 27,80         | 2,55          | 0,69         | 0,00          | 0,08        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 1,04        |  |
| Фруктовая лента                           | ТТК 1072 | 15         | 0,00         | 0,00         | 12,15        | 48,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной      | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80         | 52,00         | 19,89         | 0,00         | 0,00          | 0,80        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,09        | 0,00        |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | ТТК 608  | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |
| <b>Итого за прием</b>                     |          | <b>560</b> | <b>18,01</b> | <b>18,40</b> | <b>76,61</b> | <b>544,00</b> | <b>179,55</b> | <b>37,37</b> | <b>276,47</b> | <b>3,05</b> | <b>31,73</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,22</b> | <b>6,09</b> |  |
| <b>Среднедневное значение за 2 неделю</b> |          | <b>571</b> | <b>18,00</b> | <b>18,40</b> | <b>77,26</b> | <b>544,00</b> | <b>102,76</b> | <b>34,50</b> | <b>137,09</b> | <b>2,58</b> | <b>19,38</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,14</b> | <b>3,82</b> |  |
| <b>Среднедневное значение за 2 недели</b> |          | <b>585</b> | <b>18,00</b> | <b>18,30</b> | <b>77,23</b> | <b>544,08</b> | <b>105,42</b> | <b>50,44</b> | <b>125,60</b> | <b>2,86</b> | <b>28,75</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,20</b> | <b>6,30</b> |  |

Стоимость питания 146 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Главный Технолог



М.А Трашкова